

الرياضية
ARRIYADIYAH
العدد 11926
الاثنين 02 شوال 1441هـ ـ 25 مايو 2020 ـ السنة 32 Monday 02 Shawwal 1441 25 May 2020 Vol 32

الهلال الأحمر..
130 ألف اتصال خلال شهر

هيئة الهلال الأحمر:	130000 مكالمة	19000 بلاغ	20000 عبر تطبيق "أسعفني"

الرياض ـ واس

تلقت غرفة العمليات بهيئة الهلال الأحمر في الرياض، خلال شهر رمضان الماضي، أكثر من 130 ألف مكالمة مستلمة، منها أكثر من 19 ألف بلاغ، فيما سجل تطبيق "أسعفني" أكثر من 20 ألف طلب. وتم تمرير قرابة 24283 بلاغًا للمراكز التابعة للمنطقة والبالغ عددها 110 مراكز إسعافية، فيما جرى نقل 8739 حالة سواء مرضية أو حادث ومعالجة أكثر من 10416 في الموقع. وكانت هيئة الهلال الأحمر السعودي قد رفعت جاهزيتها واستعدادها منذ بداية شهر رمضان الكريم خاصة في ظل جائحة كورونا من خلال عقد الكثير من الدورات والتدريبات، والوقوف على مدى الاستعداد لتقديم أفضل الخدمات الإسعافية.

أبها تُجهز الحكام

الرياض ـ عبد الرحمن مشبب

كشفت لـ"الرياضية" مصادر خاصة، عن أن لجنة الحكام الرئيسة في الاتحاد السعودي لكرة القدم، قررت إجراء معسكر داخلي في مدينة أبها، لحكام دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين، لمدة 12 يومًا، استعدادًا لاستئناف مسابقة الدوري التي حُددت عودتها في 20 أغسطس المقبل مبدئيًا.

وأوضحت المصادر نفسها، أن اللجنة ستعلن للحكام خلال اليومين المقبلين موعد العودة إلى التدريبات المنزلية، بعد أن انتهت فترة الإجازة التي منحتها اللجنة للحكام لمدة شهر، والتي كانت عبارة عن "راحة سلبية".

وستعقد اللجنة نهاية الأسبوع الجاري اجتماعًا "عن بُعد" بمشاركة 40 حكمًا لتلقي التعليمات الجديدة بخصوص التدريبات بعد نهاية الإجازة، وإجراء اختبارات قانون كرة القدم وحالات الفيديو التي تقدمها اللجنة كل أسبوع.

وكانت "الرياضية" نشرت في عددها الصادر في السادس من مايو الجاري خبرًا يحتوي على أن فرناندو تريساكو، رئيس لجنة الحكام في اتحاد القدم، أبلغ حكام دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين، بأنه سيعتمد عليهم في إدارة مباريات الدوري في حال استئنافه.

تريساكو يخاطب 76 حكما سعوديًا:
أنتم من يقود الدوري

"الرياضية" 6 مايو 2020

تريساكو
يُوقف تدريبات الحكام

"الرياضية" 23 إبريل 2020

استعدادات الحكام

- معسكر داخلي يجهز الحكام
- أبها تستضيف المعسكر
- سيكون لمدة 12 يومًا
- ينتظر إعلان عودة التدريبات المنزلية
- كان الحكام في راحة سلبية









قضى لاعبو دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين أول أيام عيد الفطر المبارك في منازلهم امتثالًا للإجراءات الاحترازية للحد من تفشي فيروس كورونا.. وفي الصور التي التقطت أمس في الأولى يظهر محمد الشلهوب قائد فريق الهلال الأول لكرة القدم مع البندري وعزيزة وبندر أطفاله يحتفلون بأجواء العيد.. وفي الثانية النيجيري أحمد موسى لاعب النصر يسير مع ابنه في منزلهما يرتديان زيًا تقليديًا.. وفي الثالثة والرابعة حسين المقهوي لاعب الأهلي وعبد الإله المالكي لاعب الاتحاد يرتديان الزي السعودي ضمن أجواء العيد السنوية (صورة خاصة بالرياضية) (سناب شات - حسين المقهوي - إنستجرام - أحمد موسى - سناب شات - عبد الإله المالكي)

ليلى:
أتمنى السومة هلاليًا
10

البرودة والفنادق
تحددان معسكر الاتحاد

- ينتظر المسؤولون في النادي الغربي مصير المنافسات المحلية رسميًا
- سيكون المعسكر ما بين مدن الطائف وأبها والباحة

جدة ـ ماجد هود

ذكرت لـ"الرياضية" مصادر خاصة، أن إدارة نادي الاتحاد لم تحدد إلى الآن المدينة التي ستحتضن معسكر فريقها الأول لكرة القدم الداخلي، استعدادًا لمنافسات الموسم المقبل، وينتظر المسؤولون في النادي الغربي مصير المنافسات المحلية رسميًا حتى يتم البدء في الترتيبات النهائية للمعسكر.

وأشارت المصادر نفسها، إلى أن المدينة التي سيُجرى فيها المعسكر تعتمد على وفرة الفنادق المتاحة وسهولة الحجوزات فيها، إضافة إلى برودة الأجواء، التي تساعد على أداء التدريبات. 3

السوشال ميديا
تُوثق مظاهر العيد
8



أم كلثوم
تتصدر 81 عاما
9



«عيدكم عيدنا»
يجمع النجوم في 3 أيام
11

السعر: السعودية 2ريال – الكويت 150فلس – الامارات 2درهم – عمان 200بيزة – قطر 2ريال – العراق 500فلس – البحرين 200فلس – الاردن 300فلس – الجمهورية اليمنية 40ريالا – سوريا 4ليرات – لبنان 1000ليرة – مصر 3جنيه – تونس 250مليم – المغرب 3درهم – الجزائر 1دينار – السودان 100جنيه – موريتانيا 30اوقية
Pricing: Austria 25Sch- Belgium 70BFr- Canada 1.5CD- Canary Islands 140Pe- Cyprus 700 Mils- Denmark 13DKr- Finland 8 FM- France 10FFr- Great Britain 1B- Italy 2500Lr- Germany 4DM- Greece 250DRs- Indonesi 2000Rp- India 18R- Japan 250Yen- Luxemburg 35LRr- Mala 45C- Norway 7Kr -Netherlands 4.5DFl- Pakistan 12Pk-r Philippines 20 Peso- Singapore 3$- Spain 200 Ptes- Sweden 10Kr- Switzerland 3SF- U.S.A. 1.000$- Turkey 900TL



القحطاني يبدأ بالعريكة

خميس مشيط . عبد الرحمن أبو محروس

استقبل أحمد القحطاني، لاعب فريق ضمك الأول للكرة الطائرة، العيد بتناول وجبة عريكة جنوبية مع زوجته وأبنائه في منزله في مدينة خميس مشيط.

ووفقًا لحديثه لـ "الرياضية"، يمثّل تناول العريكة تقليدًا خاصًا بالقحطاني، اعتاد على فعله بعد الفراغ من أداء صلاة كل عيد.

ومنذ أمس، بدأ اللاعب تعديل نظام تدريباته، ليصبح مقتصرًا على فترة واحدة، تجرى عصرًا، بدلًا من اثنتين كما استمر طيلة شهر رمضان المبارك.

القادسية
يختار معسكر الشرقية
المناعي يحدد خطة الإعداد.. ويمنح اللاعبين إجازة العيد

الدمام . حسام النصر

كشفت لـ "الرياضية" مصادر خاصة عن تفضيل إدارة نادي القادسية تنظيم معسكر داخلي للفريق الأول لكرة القدم في المنطقة الشرقية في حال صدور قرار باستئناف النشاط الرياضي، المتوقف حاليًا بداعي إجراءات مكافحة فيروس كورونا.

وأشارت المصادر ذاتها إلى منتجعات عدة قريبة من ملاعب جاهزة في الشرقية مطروحة حاليًا على طاولة القدساويين لانتقاء أحدها من أجل استضافة المعسكر.

إلى ذلك، تنتظر إدارة القادسية تسلُّم تقرير التونسي يوسف المناعي، مدرب الفريق، الذي يتضمن تقييمه اللاعبين، السعوديين والأجانب، إضافة إلى مرئياته حول برنامج الإعداد متى استؤنف النشاط.

على صعيد متصل، منح المناعي لاعبي الفريق القدساوي إجازة من أداء التدريبات المنزلية لمدة ثلاثة أيام، بدءًا من أمس، وحتى الغد، بمناسبة حلول عيد الفطر المبارك.

القادسية خلال الفترة الجارية
- إجازة 3 أيام من التدريبات
- استئناف التدريبات بعد غد
- دراسة خيارات استضافة معسكر الفريق
- الاستقرار بصورة كبيرة على الشرقية

صورة التقطت أمس للجزائري ناتاش حارس أحد يؤدي تمرين الضغط داخل منزله في المدينة المنورة (صورة خاصة بالرياضية)

ناتاش يشكو التوقف

المدينة المنورة . سعود الحبيشي

اعترف الجزائري عبد الرؤوف ناتاش، حارس فريق أحد الأول لكرة القدم، بتأثير فترة توقف النشاط الرياضي الراهنة، نفسيًا وبدنيًا، في اللاعبين.

وفي تصريح لـ "الرياضية"، نسب ناتاش لممارسة الرياضة داخل المنزل دورًا في تخفيف حدة تداعيات التوقف على صحة اللاعبين النفسية والبدنية.

وأبدى الحارس، البالغ 37 عامًا، سعادته بقضاء العيد وسط عائلته في المدينة المنورة.

الشويخات
يلغي نصف ساعة

الدمام . حسام النصر

قلَّص مناف الشويخات، مدافع فريق ناشئي الخليج لكرة القدم، المدة المخصصة لتدريباته اليومية، نصف ساعة، بعد فرض السلطات السعودية المنع الكلي في البلاد خلال عطلة عيد الفطر المبارك لكبح تفشي فيروس كورونا. ومع جلوسه في المنزل طيلة الوقت، رأى الشويخات أن التدريب لساعة ونصف الساعة يوميًا مدة كافية لتنفيذ ما في وسعه من تمارين.

وينقسم برنامجه التدريبي إلى المشي وتأدية تمارين القوة والتحمُّل.





صورة التقطت أمس للشويخات يؤدي تمرين التحمُّل داخل منزله في سيهات (صورة خاصة بالرياضية)

محلي | عربي | عالمي

مالك.. التشيكي الجريء

الدمام . خالد الشايع

يُعرف مارتن مالك، رئيس الاتحاد التشيكي لكرة القدم، بالقدرة على اتخاذ القرارات الجريئة، وآخرها استئناف الدوري في بلاده، أخيرًا.

وترقَّى مالك في المناصب حتى وصل إلى قمة الهرم الكروي في التشيك، بدايةً من العمل مديرًا للمبيعات والتسويق في شركة "وارنر برذرز" العالمية الترفيهية، مرورًا بالعمل مديرًا تنفيذيًا لوكالة بوميرانج الإعلانية الهولندية، ثم تقلَّد منصب مدير التسويق في نادي سلافيا براغ، وحتى ترؤس اتحاد الكرة التشيكي بالانتخاب.



مارتن مالك
رئيس الاتحاد التشيكي لكرة القدم

فرحة راكان

يتلقى الزميل راكان المغيري، محرر الرياضية، التهاني والتبريكات بمناسبة قدوم مولود جديد، انضم إلى عارف، شقيقه. وضاعف المولود فرحة الزميل راكان مع قدومه بالتزامن مع حلول عيد الفطر المبارك.

وأسرة التحرير تبارك لراكان سائلين اللّٰه تعالى أن يجعله من مواليد السعادة.



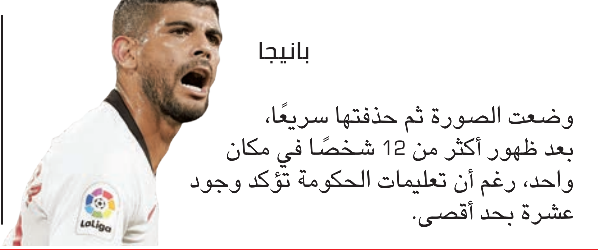
المغيري

زوجة بانيجا تجبره على الاعتذار

الرياض . الرياضية

قدَّم الأرجنتيني إيفر بانيجا، لاعب إشبيلية الذي سينتقل إلى الشباب هذا الصيف، اعتذاره الرسمي للجماهير الإسبانية، بعدما نشرت زوجته صورة عبر مواقع التواصل الاجتماعي لهما مع عدد كبير من الأصدقاء، في اختراق واضح لإجراءات الحكومة.

وقالت صحيفة "ماركا" الإسبانية إن زوجة بانيجا وضعت الصورة ثم حذفتها سريعًا، بعد ظهور أكثر من 12 شخصًا في مكان واحد، رغم أن تعليمات الحكومة تؤكد وجود عشرة بحد أقصى.


بانيجا





الاتحاد يفاضل بين الطائف وأبها والباحة

كاريلي يواصل متابعة برنامج المحليين والأجانب

جدة . ماجد هود

أبانت لـ"الرياضية" مصادر خاصة، أن إدارة نادي الاتحاد لم تحدد إلى الآن المدينة التي ستحتضن معسكر فريقها الأول لكرة القدم الداخلي، استعداداً لمنافسات الموسم المقبل، وينتظر المسؤولون في النادي الغربي مصير المنافسات المحلية رسميًّا حتى يتم البدء في الترتيبات النهائية للمعسكر.

وأشارت المصادر نفسها إلى أن المدينة التي سيجرى فيها المعسكر تعتمد على وفرة الفنادق المتاحة وسهولة الحجوزات فيها، وحددت الطائف وأبها والباحة نظرًا لبرودة الأجواء هناك، التي تساعد على أداء التدريبات. وذكرت المصادر أن الجهاز الإداري على تواصل مستمر مع الجهاز الفني للفريق، بقيادة البرازيلي فابيو كاريلي، للمتابعة المستمرة مع اللاعبين وأداء برنامجهم اللياقي، سواء اللاعبين الموجودين في مدينة جدة أو خارجها أو اللاعبين الأجانب خارج السعودية.



معسكر الاتحاد

- لم يتم تحديد مكان المعسكر
- سيكون ما بين مدن الطائف وأبها والباحة
- المكان يعتمد على وفرة الفنادق وسهولة الحجوزات فيها


احتفل جمال بلعمري مدافع فريق الشباب الأول لكرة القدم بعيد الفطر المبارك في منزله في الرياض برفقة عائلته وبعض أصدقائه الموجودين معه في منزله منذ بداية أزمة كورونا.. وفي الصورة التي التقطت أمس بلعمري برفقة صديقه يأخذان صورة للذكرى في العيد المبارك (إنستجرام بلعمري)

العدالة.. إجازة اللاعبين شهر

الأحساء . عادل الدحيلان

منحت إدارة نادي العدالة لاعبي الفريق الأول لكرة القدم إجازة لمدة شهر، شاملة فترة أيام عيد الفطر المبارك، بعد توقف الأنشطة الرياضية في السعودية بسبب أزمة كورونا.

ويواصل اللاعبون تمارينهم اليومية في منازلهم، بهدف الحفاظ على جزء كبير من لياقتهم البدنية، تأهبًا للعودة إلى التدريبات حال انتهاء الأزمة مباشرة، وكان المهندس عبد العزيز المضحي، رئيس النادي، قد اجتمع باللاعبين عن بُعد، لمناقشة أوضاع الفريق في الفترة المقبلة.

ولا يزال أجانب الفريق جميعًا موجودين في الأحساء، عدا اليوناني سافاس جينتسوجلو، لاعب الوسط، والنيجيري جون أوغو، لاعب الوسط، فالأول غادر بعد سماح وزارة الرياضة، والآخر مرافقًا أحمد موسى، لاعب النصر، الذي سافر مع عائلته إلى نيجيريا بطائرة خاصة. أما الخماسي السنغاليان سي أسس مانداو وأليو سيسيه، الجابوني ميدوين بيتيجي، المالي أداما تراوري والملغاشي كاروليس أندريا ماستينور.

المضحي

تقرير يكشف عن مصابي الأهلي

جدة . عبد الله أحمد

سلَّم الجهاز الطبي في النادي الأهلي تقريرًا مفصلاً عن إصابات لاعبي الفريق الأول لكرة القدم، وذلك بعد مراقبة الحالة الصحية لجميع اللاعبين خلال الفترة الماضية، عقب توقف الأنشطة الرياضية احترازًا من فيروس كورونا، حسبما أوضحته لـ"الرياضية" مصادر خاصة.

وأضافت المصادر نفسها أن الجهاز الفني بقيادة الصربي فلادان ميلوفيتش، أوصى بمتابعة حالة نوح الموسى، لاعب الوسط، الذي أجرى عملية أسفل البطن، ومهند عسيري الذي خضع لعملية في الركبة.

وكان نوح الموسى أنهى برنامجه التأهيلي، بعد تعافيه من إصابة عضلات البطن.

الموسى

إبراهيم بكري
@ibrahim_bakri



اصنع عيدك

خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود – حفظه الله -، في كلمة للمواطنين والمقيمين وعموم المسلمين في كل مكان، بمناسبة عيد الفطر المبارك يقول:

"إنني أقدر بشكل كبير قضاءكم العيد في بيوتكم، ملتزمين بكل وعي ومسؤولية بإجراءات التباعد الاجتماعي، مستعيضين عن اللقاءات وتبادل التّهاني مباشرة، بالتواصل والمعايدة والتهنئة بالاتصالات والمراسلات والتواصل عن بعد.. كل ذلك حرصاً على سلامتكم، فالبهجة بالصحة والفرح بالعافية، وكل سرور يؤدي لخطر نهايته ندم كفانا اللّٰه وإياكم الشرور".

في هذه الكلمة الأبوية خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز يبرهن على حرصه الكبير على صحتنا وقربه منا في كل مناسبة ويقدر التزام كل شخص منا بالعيد داخل حدود بيته.

الأيام لا تتشابه وكل يوم له وجه يختلف عن قبله ومن بعده، أمس لا يشبه اليوم، وغداً يختلف عن يوم مضى.

وهذا العيد حالة خاصة في قاموس الأيام، لا أحد يطرق باب بيتك لزيارتك ولا صوت أطفال الجيران يطوف حولك من أجل العيدية.

العيد في زمن كورونا اختبار حقيقي لكل نفس بشرية في قدرتها على زراعة الفرح في الجسد أو الاستسلام باليأس والحزن.

في هذا العيد فرصة لن تتكرر بأن تقضي كل وقتك من أجل أهلك لا أحد يشاركهم وقتك لا صديق ولا نديم.

قد تشتاق لأشياء كثيرة كانت طقوسك في كل عيد، لكن لا عليك اليوم أنت من يصنع العيد لنفسه، استمتع بكل لحظة فرح تعيشها مع أهلك، اقترب أكثر من أطفالك، اكتشفهم من الداخل وأجعلهم يعرفونك كما أنت.

لا يبقى إلا أن أقول:

الحياة لا تبقى على حالها وهناك من جعل العيد في زمن كورونا أكثر فرحًا وبهجة، وهناك من طوق جسده باليأس والحزن وجعل من بيته قفصاً حُبس فيه طير.

عندما تكون سعادتك خارج بيتك أكثر من داخل بيتك عليك أن تدرك أنك تهدم جدران الأسرة وتحطم ترابطها.

اصنع عيدك بنفسك واستمتع بكل لحظة مع أسرتك هم عيدك لا أحد غيرهم.

وكل عام والفرح يسكن قلوبكم وتقبل اللّٰه منكم صالح الأعمال..

هنا يتوقف نبض قلمي وألقاك بصحيفتنا "الرياضية".. وأنت كما أنت جميل بروحك وشكراً لك..

الاتفاق يؤجل المعسكر الداخلي

قرار اتحاد القدم 15 يونيو

نهاية الإجازة 29 مايو الجاري	العودة إلى التدريبات المنزلية	متابعة العطوي عبر منصات التواصل

العطوي

الدمام . حسام النصر

تترقب إدارة نادي الاتفاق قرار اتحاد القدم في 15 يونيو المقبل، فيما يخص استمرار الدوري من عدمه خلال المرحلة المقبلة.

ووفقًا لمصادر خاصة بـ"الرياضية" جهز خالد العطوي مدرب الفريق الاول لكرة القدم خطط تتكون من ثلاث مراحل من اجل تسليمها الى ادارة النادي استعدادا للمرحلة المقبلة حال العودة.

وأضافت المصادر ذاتها أن إجازة لاعبي الفريق الأول لكرة القدم في نادي الاتفاق تقترب من الانتهاء، بعد أن استمرت لمدة ثلاثة أسابيع وتنتهي في 29 مايو الجاري.

وسيعود اللاعبون إلى أداء التدريبات المنزلية بمتابعة العطوي عبر منصات التواصل الاجتماعي، إلى حين صدور قرار عودة التدريبات الجماعية في الأندية من وزارة الرياضة.

باصريح: ننتظر الضوء الأخضر

جدة . عبد الغني عوض

يواصل لاعبو المنتخب السعودي للشباب لكرة القدم تحت 16 عامًا تدريباتهم المنزلية، وسط متابعة دقيقة من الجهاز الفني للفريق بقيادة بندر باصريح، لمتابعة البرنامج التدريبي المحدد لهم خلال فترة التوقف الجارية، استعدادًا لبطولة آسيا المقرر تنظيمها في الفترة من 14 حتى 31 أكتوبر 2020 في أوزبكستان.

وأوضحت لـ"الرياضية" مصادر خاصة أن الاتحاد السعودي سيحدد خلال الساعات المقبلة مواعيد مراحل استعداد المنتخب خلال الفترة المقبلة، التي لن تقل عن سبع مراحل، كما أعلن الجهاز الفني للفريق من قبل أن يتوقف النشاط.

من جهته، أبلغ "الرياضية" باصريح: "حتى الآن لم تتضح الصورة وننتظر الضوء الأخضر من الاتحاد السعودي، وما زال أمامنا 4 أشهر للمشاركة الفعلية في كأس آسيا، لذلك نحرص يوميًّا على متابعة اللاعبين بمعاونة مدرب اللياقة البدنية وإداري المنتخب، لحين حدوث انفراجة في الأزمة التي تمر بها البلاد بسبب فيروس كورونا".

باصريح

المنتخب السعودي 16 عامًا:

يدربه	يستعد لكأس آسيا	أكتوبر المقبل
بندر باصريح	في أوزبكستان	2020

خلال الساعات المقبلة سيتخذ اتحاد القدم القرار	اللاعبون يتدربون: في المنزل	مدة تدريباتهم: ساعة ونصف

«الأصدقاء» تقدم المبادرة

الرياض . الرياضية

سلمت جمعية أصدقاء لاعبي كرة القدم تأمينًا طبيًّا لـ76 مستفيدًا في الجمعية من الأيتام والأرامل ولاعبي كرة القدم السابقين وأسرهم، وذلك ضمن مسار العلاج الذي يعد أحد مسارات الجمعية، ويشمل "التأمين الطبي، تأمين العلاج، تأمين المعدات الطبية".

وكانت الجمعية بدأت بتوزيع التأمين الطبي منذ بداية عام 2020، وتعمل على المساهمة في تقديم الرعاية الصحية اللازمة للمستفيدين وأسرهم، بالتنسيق مع الجهات الحكومية المتخصصة، والجمعيات المماثلة، والمراكز الطبية المتخصصة.

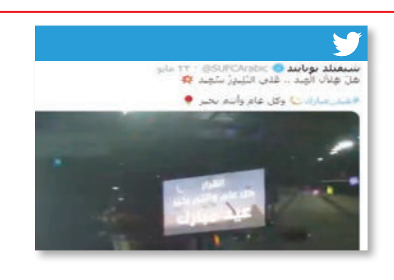
من جهته، أكد فهد المطوع، نائب رئيس جمعية أصدقاء، أن مساعدة اللاعبين المحتاجين وتوفير العلاج اللازم لهم ولأسرهم من الأولويات.

المطوع

حساب شيفيلد.. عيدية مختلفة

الرياض - الرياضية

شارك حساب نادي شيفيلد الإنجليزي على "تويتر" المسلمين بمناسبة عيد الفطر المبارك بفيديو مختلف، حيث تضمن فرحة لاعبيه بأحد الأهداف قبل أن يتدخل الحكم ويطلب الرجوع إلى الـ var لتظهر على شاشة الملعب عبارة "كل عام وأنتم بخير عيد مبارك"، مع إطلاق البالونات والألعاب مع صيحات الجماهير. وعلق الحساب على الفيديو قائلًا "هلّ هِلال الْعِيد.. عَلى الْبْلِيدزْ سَعِيد".

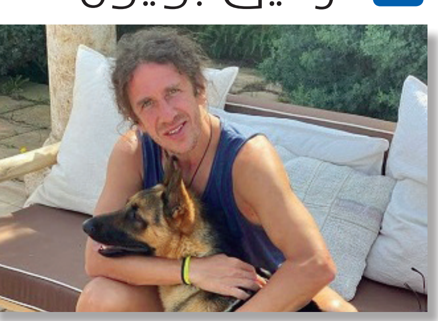


ترفيه الكيرم



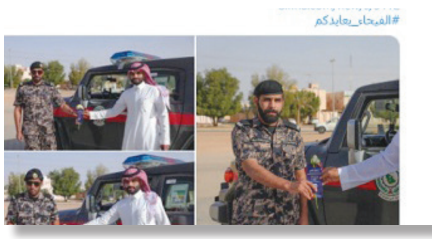
بث محمد الشلهوب، قائد فريق الهلال الأول لكرة القدم عبر حسابه على سناب شات صورة من لعبه الكيرم مع أطفاله، إلى جانب مشاركته اللعب معهم بأغراضهم.

رفيق بويول



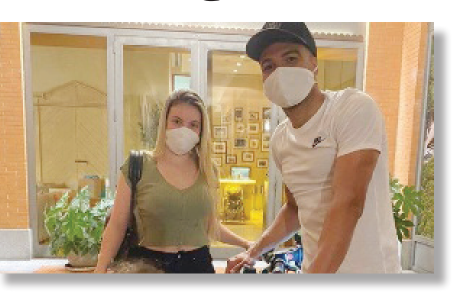
شارك الإسباني كارلوس بويول، مدافع برشلونة السابق، متابعيه عبر حسابه على فيسبوك بصورة ظهر من خلالها يلعب مع كلبه، فيما علق قائلا "الرفيق".

رد الجميل



نشر حساب نادي الفيحاء على موقع التواصل الاجتماعي "تويتر" صورًا من معايدة إدارة العلاقات العامة لرجال الأمن في الميدان، من خلال تقديم الورود لهم بمناسبة عيد الفطر المبارك، كرد جميل لدورهم تجاه المجتمع .

استمتع باللحظات

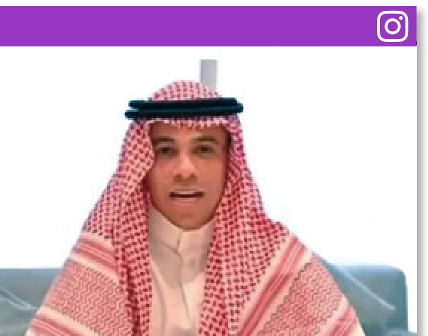


ظهر البرازيلي كاسميرو، لاعب ريال مدريد، عبر حسابه على إنستجرام برفقة زوجته وطفلهما يرتدون الكمامات ويمارسون الرياضة بالدراجات الهوائية، فيما علق بقوله "عليك أن تحاول الاستمتاع بكل اللحظات".

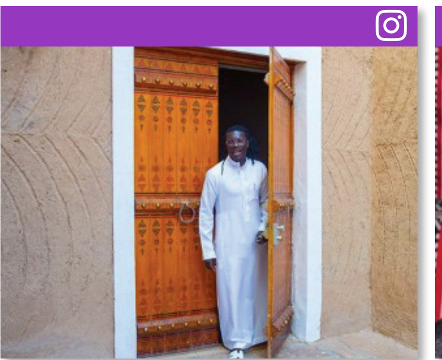
أهداف اللورد



قدم البرازيلي جوليانو لاعب النصر شكره إلى مشجع جمع أهدافه كلها مع الفريق في فيديو واحد ونشرها عبر حسابه على "تويتر" تحت عنوان "أهداف اللورد" حيث رد عليه قائلا "ممتن لكوني جزءًا من تاريخ النصر.. شكرًا لك".







إنستجرام..
منصة احتفال اللاعبين

الأجانب بالزي السعودي.. ونجوم أوروبا يُفضلون الثوب

أبرز المهنئين

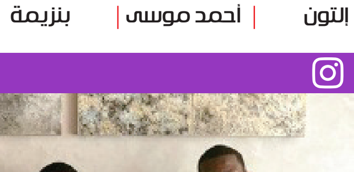
بيتروس | مايكون | إلتون | أحمد موسى | بنزيمة | ديمبلي | ماني | صلاح | ميراليم

الرياض – أسعد حسن

سيطرت احتفالات وتهاني اللاعبين بعيد الفطر المبارك على حساباتهم عبر إنستجرام، حيث فضّل الغالبية هذه المنصة لنشر صورهم الحديثة بملابس العيد داخل منازلهم، على الرغم من غياب الزيارات بسبب فيروس كورونا.

واختار بعض المحترفين الأجانب في دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين الظهور بالزي السعودي، فيما كان للثوب حضور في صور النجوم الكبار في الدوريات الأوروبية، مع كتابة عبارات التهنئة باللغة العربية.

وفضّل السنغالي ماكيتي ديوب، مهاجم الشباب الظهور بالبشت، فيما أطل البرازيليان بيتروس ومايكون لاعبا النصر بجراف يتضمن صورهما بالغترة والعقال مع كتابة عبارات التهنئة، بينما كانت تهنئة مواطنهما إلتون لاعب الوحدة عبر مقطع فيديو باللغة العربية.



أما الفرنسي بافيتمبي جومينز، مهاجم الهلال، فقد ظهر يرتدي ثوبًا دون شماغ، وعلق قائلًا "نتمنى لكم عيدًا سعيدًا يجلب معه الحب والحماية"، فيما أرفق المغربي نور الدين أمرابط صورة بثوب أيضاً.

وخالف الجزائري جمال بلعمري مدافع الشباب بقية اللاعبين من خلال نشره صورة يرتدي فيها تيشيرت، فيما اختار مواطنه عز الدين دوخة حارس الرائد، والنيجيري أحمد موسى لاعب النصر، الظهور بالزي المعروف في بلديهما خلال المناسبات والأعياد، بينما حازت صورة الأخير والتي ظهر فيها معه ابنه في الشارع على 193 ألف إعجاب.

وبخصوص محترفي الدوريات الأوروبية فقد أطل النيجيري أوديون إيجالو لاعب مانشستر يونايتد، والفرنسيان عثمان ديمبلي لاعب برشلونة، وكريم بنزيمة مهاجم ريال مدريد بالثوب الأبيض.

وكان المصري محمد صلاح لاعب ليفربول، وزميله السنغالي ساديو ماني الوحيدين اللذين ظهرا بملابس فريقهما، بينما قدم الصربي ميراليم بيانيتش لاعب يوفنتوس تهنئته للمسلمين بالعيد من خلال مقطع فيديو قال فيه: "أتمنى أن يجلب لكم العيد السعادة والسلام والازدهار"، فيما بلغت مشاهداته 543 ألفًا.

كما ظهر بعض اللاعبين عبر منصة سناب شات أبرزهم محمد الشلهوب قائد الهلال، ونايف هزازي مهاجم العدالة، وعبد اللّٰه الخيبري لاعب النصر، بينما اختار الإسباني لويس جارسيا مدرب الشباب تقديم تهنئته لجماهير الفريق عبر حسابه على تويتر.



حماس رونالدو
يجذب 13 مليونا

تفاعل الفيديو
المشاهدات 13 مليونًا
التفضيل - 31 ألفًا
الردود - 3500

الرياض - الرياضية

حظي مقطع فيديو نشره البرتغالي كريستيانو رونالدو لاعب فريق يوفنتوس الإيطالي عبر حسابه على إنستجرام بتفاعل كبير.

وظهر رونالدو في الفيديو الذي بلغت مدته 28 ثانية يتدرب بقوة وعزيمة في ملعب النادي، فيما علق عليه قائلًا " انفجار الوضع".

وبلغت مشاهدات الفيديو 13 مليونًا، بجانب 31 ألف تفضيل و3500 تعليق.



تويتر أبها
يختتم الدورة الإنجليزية

الرياض - الرياضية

اختتم حساب نادي أبها باللغة الإنجليزية، على موقع التواصل الاجتماعي "تويتر"، دورة اللغة الإنجليزية التي انطلقت أول رمضان واستمرت لمدة 29 يومًا.

وأوضح لـ"الرياضية" عبد الرحمن آل ميلس، مدير المركز الإعلامي في النادي، أن الدورة أحدثت نشاطًا كبيرًا في الحساب خلال توقف المنافسة، واستفاد منها الكثيرون بجانب التفاعل الكبير الذي حظيت به.

وأشار إلى أن خطة تنشيط الحسابات خلال شهر رمضان حققت نجاحًا كبيرًا خاصة برامج التوعية والتثقيف، إضافة إلى المسابقة التي رصدت لها جوائز قيمة، والتي تواصلت أيضا مع العيد.



الحسن يعدّل البرنامج

المجمعة . محمد السناني

بدأ عبد اللّٰه الحسن، ظهير أيمن فريق الفيصلي الأول لكرة القدم، منذ أمس، تعديل برنامجه التدريبي، بعد نهاية شهر رمضان المبارك.

وأبلغ "الرياضية" الحسن بتدربه خلال الفترة المقبلة على الأجهزة الرياضية نهارًا، فيما سيؤدي ليلًا تمارين بدنية متنوعة.

وأشار إلى التزامه بنظام غذائي يجنبه زيادة الوزن في ظل قلة الحركة.

ويتطلع اللاعب البالغ 20 عامًا، إلى عودة النشاط الرياضي المتوقف منذ منتصف مارس الماضي، بسبب أزمة جائحة كورونا.



الفتح..

ثلاثي الفتح في دوري 2019 . 2020



	المباريات	احتياطي / سجل	الصفراء
محمد الفهيد	18	احتياطي 1	4
سفيان بن دبكة	7	سجل 3	2
مروان سعدان	21	سجل 6	5

الاحتفال يسيطر

سعدان وبن دبكة بالزيّ السعودي.. والفهيد يشارك أسرته الحلوى



صورة التقطت أمس للفهيد قائد الفتح داخل منزله في الأحساء وإلى جواره وعاء يحوي حلوى العيد (صورة خاصة بالرياضية)

صورة التقطت أمس للمغربي مروان سعدان والجزائري سفيان بن دبكة لاعبي وسط فريق الفتح الأول لكرة القدم مرتدين الزي السعودي في صبيحة أول أيام العيد وتتوسطهما نجلة الأخير (صورة خاصة بالرياضية)

الأحساء . عادل الدحيلان
الدمام . حسام النصر

غلبت الأجواء الاحتفالية على منازل لاعبي فريق الفتح الأول لكرة القدم، خلال أول أيام عيد الفطر المبارك، وحلّت المظاهر الاجتماعية عوضًا عن التدريبات، احتفاءً بالمناسبة.

وداخل حي أحسائي يقطناه، تشارك المغربي مروان سعدان، والجزائري سفيان بن دبكة، لاعبا الوسط، الاحتفال، مرتدين الزيّ السعودي، للمرة الأولى.

وكشف لـ"الرياضية" سعدان عن تخطيطه على ارتداء الزي السعودي في عيد الفطر، منذ حصوله عليه بمساعدة زميل، في رمضان الماضي، مرجعًا قراره إلى الشعور بالامتنان لفضل المرحلة الجارية على مسيرته الاحترافية.

أما بن دبكة، الذي اعتمر شماغًا ربطه على رأسه، بعدما عجز عن تثبيته بالعقال، فعزا اكتساءه الزيّ إلى ما أسماه بالتماشي مع وجوده حاليًا في السعودية.

من جهته، وفَّر محمد الفهيد، قائد الفريق، لأسرته أجواءً احتفالية خاصة داخل منزله في الأحساء أيضًا. وفضلًا عن تعليق الزينة على الجدران، أحضر أصنافًا متنوعة من الحلوى والعصائر والمكسّرات، تقاسمها صباحًا مع أفراد عائلته الصغيرة.

الهذلول

يحاكي اللاعبين

عبادي الهذلول



- من مواليد 1961
- لعب في الوسط وظهيرًا أيمن
- مثّل الهلال 12 عامًا بدءًا من 1977
- خاض 13 مباراة دولية بين 84 و86



صورة التقطت أمس للهذلول يؤدي تمرين شد البطن داخل منزله في الرياض (صورة خاصة بالرياضية)

الرياض . عبد الإله المرحوم

يحاكي عبادي الهذلول، لاعب فريق الهلال الأول لكرة القدم الأسبق والمدرب في فئات النادي السنية حاليًا، اللاعبين، في أداء التدريبات المنزلية خلال فترة توقف النشاط الرياضي الراهنة بسبب جائحة كورونا.

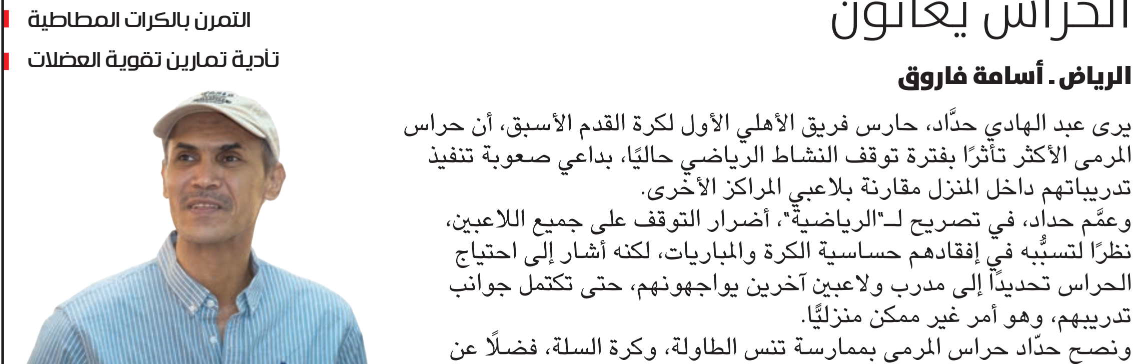
وكشف لـ"الرياضية" الهذلول عن تخصيصه ساعة من يومه لإجراء تدريبات بدنية متنوعة داخل منزله في الرياض.

وإلى جانب التدريبات، يحرص على الاعتدال في وجباته، واختيار الأطعمة المناسبة للمحافظة على الوزن والصحة.

وحثَّ الهذلول اللاعبين على الالتزام ببرامج التدريب المنزلية في الفترة الحالية، من أجل البقاء عند مستوى الجاهزية البدنية المطلوبة تأهبًا لعودة النشاط.

حدّاد:

الحراس يعانون



الرياض . أسامة فاروق

يرى عبد الهادي حدَّاد، حارس فريق الأهلي الأول لكرة القدم الأسبق، أن حراس المرمى الأكثر تأثرًا بفترة توقف النشاط الرياضي حاليًا، بداعي صعوبة تنفيذ تدريباتهم داخل المنزل مقارنة بلاعبي المراكز الأخرى.

وعمَّم حداد، في تصريح لـ"الرياضية"، أضرار التوقف على جميع اللاعبين، نظرًا لتسبُّبه في إفقادهم حساسية الكرة والمباريات، لكنه أشار إلى احتياج الحراس تحديدًا إلى مدرب ولاعبين آخرين يواجهونهم، حتى تكتمل جوانب تدريبهم، وهو أمر غير ممكن منزليًّا.

ونصح حدّاد حراس المرمى بممارسة تنس الطاولة، وكرة السلة، فضلًا عن التمرن بالكرات المطاطية الصغيرة خلال الفترة الراهنة، للحفاظ على سرعة رد الفعل، ومستوى الارتقاء العالي، واللياقة البدنية.

نصائح حداد إلى الحراس

- ممارسة تنس الطاولة والسلة
- التمرن بالكرات المطاطية
- تأدية تمارين تقوية العضلات



الشمراني

يتوقف مؤقتا

الأحساء . عادل الدحيلان

وضع بدر الشمراني، الحكم المساعد الدولي، تدريباته المنزلية جانبًا، أمس، من أجل الاحتفال مع أبنائه في مكة المكرمة، بحلول عيد الفطر المبارك.

ويتدرب الشمراني، المنضم إلى القائمة الدولية منذ نحو 10 أعوام، منفردًا داخل منزله في مكة، ريثما يعود النشاط الرياضي المتوقف بداعي الحد من انتشار فيروس كورونا.

ويرتكز البرنامج التدريبي للشمراني على أداء التمارين الأساسية "السويدي"، كما يتابع عن كثب مستجدات التحكيم المنبثقة عن الأزمة.

صورة التقطت أمس للشمراني جالسًا مع أبنائه داخل منزله في مكة المكرمة (صورة خاصة بالرياضية)

عسيري..

يوم مفتوح بشروط

المدينة المنورة . سعود الحبيشي

منح جابر عسيري، مهاجم فريق الوحدة الأول لكرة القدم، نفسه حرية تناول مختلف الأطعمة في أول أيام العيد، دون إفراط.

وأبان لـ"الرياضية" عسيري أن النظام الغذائي في العيد ليس مثل رمضان، نظرًا لاختلاف أوقات تناول الطعام بينهما، وكذلك نوعيته، مشيرًا إلى تنسيقه في هذا الخصوص مع الجهاز الفني لفريقه.

وكشف اللاعب البالغ 22 عامًا، عن حصوله على راحة من أداء التدريبات أمس، للتفرغ إلى مجالسة أفراد عائلته في المنزل، ومعايدة الأقارب والأصدقاء والزملاء عبر الاتصالات الصوتية والمرئية.

وفيما عدا الواجبات الاجتماعية، قضى عسيري جزءًا كبيرًا من أمس في النوم لإراحة جسده، قبل استئناف برنامجه التدريبي المنزلي اليوم.

صورة التقطت أمس الأول لعسيري يؤدي تمرين تحمل داخل منزله في جدة (صورة خاصة بالرياضية)

د. تركي العواد
alawad23@yahoo.com

صحافة

كورونا

كل عام وبلدنا الطاهرة بخير.
كل عام وقيادتنا الرشيدة بصحة وسلامة..
وعيد مبارك لكل فرد من أفراد الشعب السعودي الكريم.
عيدنا هذا العام مختلف، يأتي وسط غموض مخيف وضبابية غير مسبوقة، فالعالم يسير إلى المجهول بعد أن توقفت كل الحلول. عشنا أيامًا طويلة مع أنفسنا نقلب الأمور فخرجنا بفهم أعمق لأنفسنا ومن حولنا.

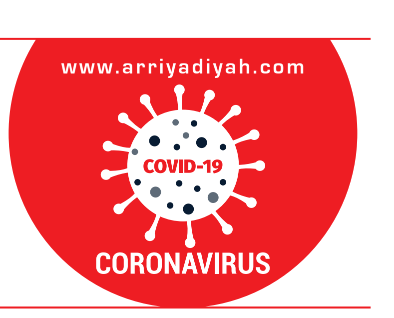
عرفنا أن المواطن السعودي الأغلى على وجه الأرض، عرفنا أن الإنسان يأتي أولاً عند مليكنا وولي عهدنا وحكومتنا. ملكنا والد حنون يقدم سلامة أبنائه على كل المصالح.

يأتي العيد لنكتشف أننا أصبحنا أشخاصًا مختلفين، بدأنا ننظر للحياة باحترام أكبر. المفحطون بدؤوا يرون الشارع بشكل مختلف، والمدخنون يراجعون حساباتهم، أما محبو الدهون والسكر المُسكر فتراجعوا خطوتين وألقوا نظرتين وسألوا سؤالين: متى نتوقف؟ ومتى نبدأ؟

في الإعلام الرياضي نحن بحاجة إلى مراجعة خطابنا، فالكذب والتضليل والحمية للنادي يجب أن تصبح من الماضي. أخلاقيات الصحافة بحاجة للاحترام والتقدير. عندما تدرس الصحافة تجد فصلاً كاملاً عن أخلاقيات الصحافة في كل مادة، فلا صحافة بلا أخلاق. الصحفي مثل الطبيب والمحامي، بلا أخلاق يصبح خطيرًا جدًّا على المجتمع.

يجب أن نتعلم الحياد والموضوعية والمصداقية.. ونتوقف عن التشهير ونحترم الخصوصية. الخطاب التحريضي ضد الأفراد والكيانات انتهاك صارخ لكل الأخلاقيات. العدل والمساواة والمسؤولية الاجتماعية مبادئ أساسية في مهنة المتاعب. الغضب والعدائية تملآن ساحات الصحافة الرياضية، الولاء للنادي أكبر من الولاء للصحافة. عندما يتحول الصحفي إلى أداة متطرفة تقصف كل مخالف، فإننا نقف أمام نوع رديء من الصحافة. صحافة الألوان والأندية .. صحافة الحب والكراهية.. صحافة إغاظة الخصوم ليست صحافة محترفة. هل سنتغير بعد كورونا، أم أن الحجر جعلنا أكثر عصبية؟

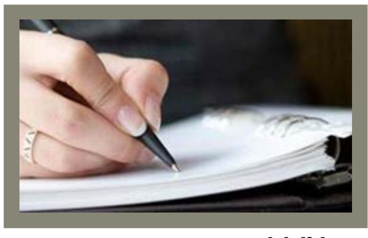
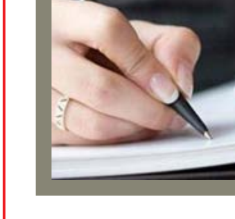
تطورت كرة القدم السعودية كثيرًا وأصبحت محط أنظار العالم العربي. ما أتمناه أن ترتفع الصحافة الرياضية لمستوى الحدث وتصبح أداة جذابة تعكس النقلة الكبيرة التي حدثت في الرياضة المحلية. رغم كثرة الأصوات النشاز لدينا نماذج مشرفة، استطاعت المزج بين المتعة والإثارة والمهنية، أثبتت أن الإثارة يمكن ألا تكون مبتذلة، وأن هناك من تخطى الإثارة السقيمة و"العالمية صعبة قوية" و"شخبار الضغط".



روسيا تسجل أكبر حصيلة وفيات

موسكو . رويترز

أوضح مركز الاستجابة لأزمة فيروس كورونا في روسيا، أمس، أن البلاد سجلت 153 حالة وفاة جديدة بالجائحة خلال الساعات الـ 24 الماضية في أعلى حصيلة وفيات يومية. ورفعت هذه الاحصاءات العدد الإجمالي للمتوفين بالمرض إلى 3541. وقال المركز أيضًا: إن "روسيا سجلت 8599 إصابة جديدة بالفيروس، وهو أقل من عدد الإصابات في الـ 24 ساعة الماضية، ما يرفع العدد الإجمالي للإصابات إلى 344481".

هيا الغامدي
@haya_alghamdi

العيد «صحة».. اللمّة «زمان»

لأبي الطيب المتنبي شاعر العصر العباسي قصيدة معروفة:
عيد بأية حال عدت يا عيد
بما مضى أم بأمر فيك تجديد
وهذا عيد استثنائي أقبل على الأمة الإسلامية بظروف استثنائية اجتاحت العالم، ومع جائحة كورونا جاء العيد على غير ما اعتدناه وألفناه من طقوس وعادات اجتماعية وإنسانية.. قديما قيل العيد "لمّة" واليوم ومع هذا الوباء العيد "صحة" ولا شيء يضاهيها على ميزان الحياة لا لمّة ولا تجمعات، لأن الفرح بالقلوب مثلما الحزن أيضًا ميدانه القلوب والأفئدة..

ومن عاش في بلد مثل المملكة العربية السعودية يدرك قيمة الأوطان الحقيقية.. الوطن الانتماء الحضن الدافئ الكبير الذي حمل الصغير والكبير والمواطن والمقيم على كفوف الراحة والأمان.. "الإنسان أولا" جملة ملك كريم أحب شعبه وأكرم ضيفه وأغدق على الجميع الحنو والرعاية والعطاء، ملك عظيم تعود على التفكير في سلامة الإنسان أولا وبما يوفر له سبل الصحة والعافية..

قديما كانت الملابس الجديدة رداء العيد التقليدي واليوم العافية/ الصحة هي الرداء الحقيقي.

السعودية أدهشت العالم بكيفية إدارتها للأزمة وفوق ذلك أمدت الدول الصديقة بكوادرها الطبية والكفاءات الصحية التي أصبحت نموذجًا إيجابيًا للعالم، السعودية وإن كانت تسجل أرقامًا كبيرة يوميًا بعدد الإصابات فهي بالمقابل تحقق إنجازًا عظيمًا وغير مسبوق بتسجيل حالات تعافي يومية تتخطى الإصابات إن لم تعادلها.. وهذا دليل على جودة وكفاءة كادرها الصحي وجهود الوزارة التي تصدرت المشهد مع الجهود الأمنية وحراسة الوطن ليل نهار..

المملكة بذلت الغالي والرخيص لمواجهة الجائحة وتوفير سبل مكافحتها مع الأمن والرفاهية لشعبها وللمقيم بشكل لم يتوفر في غيرها من الدول، المملكة جعلت الإنسان نصب عينيها "مواطنا/ مقيما" على رأس أولوياتها وسخرت كافة أجهزتها التي أصبحت تتناغم وتعمل ضمن منظومة عمل موحدة ضمن وتيرة واحدة، وهذا غير مستغرب من بلاد لها أياد بيضاء على الدول الأخرى، فما بالك مع أبنائها والمقيمين على أراضيها.. في البلاد الأخرى الفيروس هو من يهاجم الشعوب بياغتها ويفتك بها وفي المملكة جنود مسخرون ليل نهار للبحث عن الفيروس ومباغتته في مواقعه وبؤره والسيطرة عليه..

شكرًا للّه على نعمة السعودية وهي أم النعم، شكرًا لحماة الوطن وملائكة الرحمة الوطن بين أياديكم أمانة وأنتم أهل لها، حضر كورونا وغابت مظاهر العيد وطقوسه، لكن الفرح في القلوب لم يغب والرجاء باللّه بزوال الوباء وعودة الحياة..

عيدكم مبارك....



إقبال على تطبيق كورونا

6 ملايين أسترالي حملوا «كوفيد سيف».. ودول تراقب التجربة

كانبرا . الألمانية

حمَّل نحو ستة ملايين أسترالي تطبيقًا على هواتفهم المحمولة، يساعد السلطات الصحية على تتبع المصابين بفيروس كورونا.

وقال جريج هانت، وزير الصحة الأسترالي: إن تطبيق "كوفيد سيف"، يشهد إقبالًا ويلعب دورًا مهمًّا وقويًّا في تعامل أستراليا مع الجائحة، وقد أعربت دول عدة عن اهتمامها بالاستفادة من آثاره الإيجابية.

وإذا تم تشخيص إصابة أحد المستخدمين، فإن التطبيق يعمل على تحديد الأشخاص الآخرين الذين كانوا على مقربة من المصاب لمدة 15 دقيقة، أو أكثر خلال الأسابيع الثلاثة الماضية.

وأوضحت الحكومة، أنها في حاجة إلى أن يستخدم 40 في المئة على الأقل من سكان أستراليا، البالغ عددهم 26 مليون نسمة، التطبيق حتى يكون فاعلًا.

ويوجد في أستراليا حاليًّا نحو 17 مليون مستخدم للهاتف المحمول، وفقًا لهيئة الإذاعة الأسترالية.

وخففت الحكومة والولايات في أستراليا في الآونة الأخيرة القيود على السفر، كما زادت من استخدام المطاعم.

وسجلت أستراليا أمس سبعة آلاف و100 إصابة، و102 حالة وفاة بمرض "كوفيد 19".

تطبيق «كوفيد سيف»

يحدد الأشخاص الذين كانوا على مقربة من المصاب

يرصد المخالطين لمدة 15 دقيقة أو أكثر خلال الأسابيع الثلاثة الأخيرة

6 ملايين أسترالي حمّلوه على هواتفهم النقالة


صورة التقطت أمس لسكان يمشون على طول شاطئ بورت في ملبورن في أستراليا مع تخفيف قيود الاغلاق على أن يُسمح بفتح المقاهي والمطاعم ابتداءً من الشهر المقبل (الأوروبية)

جوهانسبرج

صورة التقطت أمس لرجل أمن في جنوب إفريقيا يفحص درجة حرارة امرأة بالقرب من محطة سيارات أجرة في بلدة ألكسندرا في جوهانسبرج تحوُّطًا من كورونا (الفرنسية)

ألمانيا.. 431 حالة

برلين . رويترز

أظهرت بيانات معهد روبرت كوخ للأمراض المعدية في ألمانيا، أمس، ارتفاع عدد حالات الإصابة الجديدة المؤكدة بفيروس كورونا بـ 431 حالة، ليصبح إجمالي عدد حالات الإصابة في البلاد 178 ألفًا و281 حالة.

وكشفت البيانات عن ارتفاع عدد حالات الوفاة الناجمة عن الفيروس بـ 31 حالة، ليصل إجمالي عدد حالات الوفاة إلى ثمانية آلاف و247 حالة.



صورة التقطت أمس لجيسون أجيري يحمل طفليه بالقرب من البيت الأبيض خلال إحياء ذكرى ضحايا فيروس كورونا في واشنطن في الولايات المتحدة الأمريكية (رويترز)

الأرجنتين تمدد العزل إلى 7 يونيو

بوينس آيرس . رويترز

مدَّدت الأرجنتين العزل العام في بوينس آيرس، عاصمة البلاد، حتى 7 يونيو المقبل بعد أن شهدت المدينة زيادة مطردة في عدد حالات الإصابة بفيروس كورونا في الأيام الأخيرة.

وسيتم أيضًا تقليص النشاط التجاري في عدد من أكثر أحياء المدينة سكانًا، واستخدام وسائل النقل العام. وقد سُمحَ في وقت سابق لبعض المتاجر باستئناف نشاطها بموجب تمديد سابق للعزل العام.

وفرضت الأرجنتين العزل العام في 20 مارس الماضي، وكان من المقرَّر أن ينتهي أمس على الرغم من أن المسؤولين خففوا القيود في بعض المناطق من البلاد.

الأرجنتين وكورونا

704 حالات إصابة جديدة أمس	11353 حالة إصابة في البلاد	445 حالات الوفاة



صورة التقطت أمس لألبرتو فرنانديز الرئيس الأرجنتيني يتحدث إلى أكسل كيسيلوف حاكم مقاطعة بوينس آيرس أثناء مؤتمر صحافي للكشف عن تدابير الإغلاق الجديدة (الفرنسية)

صورة التقطت أمس لشخصين يرتديان أقنعة وجه تحوُّطًا من كورونا ويمرَّان قرب متسول على رصيف في بانكوك (الفرنسية)

تايلاند.. بلا إصابات جديدة

بانكوك . رويترز

أعلنت تايلاند، أمس، عدم تسجيل أي حالة إصابة، أو وفاة جديدة بفيروس كورونا، ليظل العدد الإجمالي للإصابات عند ثلاثة آلاف و40، والوفيات عند 56 منذ تفشي الوباء في يناير الماضي.

وقالت متحدثة باسم قوة العمل الحكومية لمكافحة فيروس كورونا: إن أمس كان رابع يوم خلال الشهر الجاري لا يتم فيه تسجيل حالات إصابة يومية جديدة.

الإصابات 3040
تعافى 2921
الوفيات 56



صورة التقطت أمس لترافان لو دويان المضيفة في الخطوط الفيتنامية مع عائلتها في حفل زفافها في هانوي في فيتنام بعد أن أدى تفشي كورونا إلى تأخير الزواج أكثر من مرة (رويترز)

ليفربول يقترب من تراوري

ليفربول . الرياضية

اقتربت إدارة ليفربول من حسم التوقيع مع الإسباني أداما تراوري، مهاجم وولفرهامبتون، خلال فترة الانتقالات الصيفية، بطلب مباشر من الألماني يورجن كلوب، مدرب الفريق.
وأشارت صحيفة "صن" الإنجليزية، أمس، إلى أن مسؤولي الليفر يريدون ضم لاعب هجومي جديد، حتى لا يعتمد الجهاز الفني على الثلاثي ماني وصلاح وفيرمينو فقط. ومن المتوقع أن يوافق وولفرهامبتون على رحيل لاعبه الشاب، في حال وصول عرض رسمي من أجله تبلغ قيمته نحو 60 مليون جنيه ، خاصة أن فرقًا عدة تريده.



إسبانيا
أمام تحديات العودة
الصحافة تحتفي بالقرار.. والنهاية في يوليو

الدوري **الإسباني**

تبقى 11 جولة | استئناف تدريبات الفرق بعد توقف دام شهرين | برشلونة يتصدر الدوري | نقابة اللاعبين تقترح باستراحة لشرب المياه

مدريد . الفرنسية

احتفت الصحف الإسبانية، أمس، بسماح الحكومة باستئناف دوري كرة القدم الشهر المقبل، بعد توقف منذ منتصف مارس بسبب فيروس كورونا المستجد، لكن الليجا سيكون أمام تحديات، أبرزها ارتفاع درجات الحرارة وغياب المشجعين والقيود الصحية والمخاوف البدنية للاعبين.
وباتت إسبانيا ثاني دولة كبرى في أوروبا تجيز استكمال الموسم، بعدما سبقتها ألمانيا إلى ذلك وأعادت عجلة البوندسليجا إلى الدوران ابتداءً من 16 مايو.
وتصدرت عودة منافسات الدوري الصفحات الأولى للصحف الرياضية الإسبانية، منها "ماركا"، "آس" و"سبورت".
وعنونت "ماركا" صفحتها الرئيسة "عودة الليجا"، مع رسم قلب من شعارات الأندية العشرين في الدرجة الأولى.
وتأمل الرابطة في إنهاء الموسم بنهاية يوليو، لكن ممثلين للاعبين أثاروا مخاوف من إجراء المباريات في خضم أشهر الصيف، التي عادة ما تشهد ارتفاعًا حادًا في حرارة الطقس في إسبانيا.
وخلال اجتماع أخيرًا مع الرابطة، طلبت نقابة "أيه أف إي"، وهي أبرز ممثلة للاعبين، اعتماد فترات استراحة لشرب المياه خلال المباريات.
كما طلبت إرجاء تدريبات الأندية في حال تخطت درجات الحرارة 32 مئوية، وهو مستوى معتاد في إسبانيا صيفًا.
وشددت على ضرورة خوض الفرق مبارياتها بفارق 72 ساعة على الأقل.



ضوئية من غلاف صحيفة ماركا الإسبانية

ضوئية من غلاف صحيفة سبورت الكاتالونية



إنييستا:
النهائي سبب شفائي

برشلونة - الألمانية

تحدث أندريس إنييستا، الفائز مع المنتخب الإسباني لكرة القدم بكأس العالم، عن الاكتئاب مرة أخرى، الذي كان مريضًا به لما يقرب من عام.
وقال إنييستا "36 عامًا"، لصحيفة "بيلد آم سونتاج" الألمانية، أمس، إن الهدف الذي سجله في الوقت بدل الضائع أمام المنتخب الهولندي في نهائي بطولة كأس العالم 2010 في جنوب إفريقيا كان بداية التحسن.
وأوضح لاعب برشلونة السابق أن وفاة صديقه في 2009 كانت السبب في مرضه.
وأضاف أنه كان من الجيد للغاية الحصول على مساعدة وعلاج متخصص، مشيرًا إلى أن هذه المرحلة أصبحت جزءًا من الماضي، وجعلته شخصًا أقوى وأفضل، حيث يشعر اليوم بالسعادة".


إنييستا


صورة التقطت أمس لتيمو فيرنر لاعب لايبزيج يرسل الكرة لشباك ماينتس محرزًا الهدف الرابع لفريقه والثاني له خلال مباراة الفريقين في ماينز ضمن الجولة 27 من الدوري الألماني لكرة القدم (الفرنسية)

لايبزيج.. خماسية تعيد الثالث

برلين . رويترز

أحرز تيمو فيرنر ثلاثة أهداف، ليقود رازن بال شبورت لايبزيج إلى الفوز بخماسية نظيفة على ماينتس مستضيفه، ليحقق أول انتصار بعد ثلاثة تعادلات متتالية، ويستعيد المركز الثالث في دوري الدرجة الأولى الألماني لكرة القدم أمس.
وعاد لايبزيج، الذي انتصر "8ـ0" على ماينتس في مباراتهما الأولى الموسم الجاري، إلى المركز الثالث برصيد 54 نقطة، متقدمًا بنقطة واحدة على باير ليفركوزن ونقطتين على بوروسيا مونشنجلادباخ.
وحقق لايبزيج رقمًا قياسيًّا بتسجيل 68 هدفًا الموسم الجاري أكثر مما حققه في أي موسم منذ صعوده إلى دوري الأضواء في 2016. ويتصدر بايرن ميونيخ المسابقة وله 61 نقطة، متقدمًا بأربع نقاط على بوروسيا دورتموند قبل مواجهتهما غدًا. وأصبح الدوري الألماني أول بطولة كبرى تستأنف نشاطها في الأسبوع الماضي، لكن المباريات تجرى دون جمهور، بعد توقفها لأكثر من شهرين جراء تفشي فيروس كورونا.

مرتضى:
رفعت يعود نهاية الموسم

القاهرة . الألمانية

ذكر المستشار مرتضى منصور، رئيس مجلس إدارة الزمالك، أن أحمد رفعت، لاعب الفريق المعار إلى الاتحاد السكندري، سوف يعود إلى النادي مع نهاية الموسم الجاري.
وقال مرتضى منصور، في تصريحات تلفزيونية لقناة نادي الزمالك، إن رزاق سيسيه، لاعب الفريق المعار إلى الاتحاد، سيتم بيعه، وإذا لم تصل عروض له سيعود إلى الزمالك.
وأضاف أن الزمالك لم يفاوض وليد أزارو وباهر المحمدي كما يردد بعضهم، وهناك صفقتان سينتهي منهما النادي خلال الأيام القليلة المقبلة.
وأوضح أن أحمد مرتضى عضو مجلس إدارة النادي، وأمير مرتضى المشرف على فريق الكرة، عقدا جلسة مع باتريس كارتيرون، المدير الفني للفريق، وتم الاتفاق مع كارتيرون على تجديد تعاقده مع الزمالك، وخلال أسبوع سيتم الانتهاء بشكل رسمي من هذا الملف".


رفعت

270 دقيقة.. تشونبوك لا يخسر

تشونبوك خلال الدوري الجاري

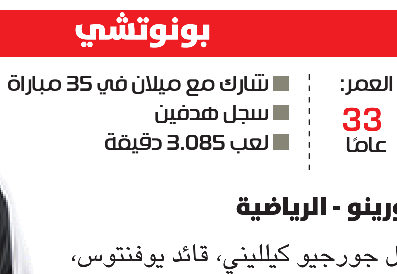
- انتصر على سوون سامسونج بلووينجز .... «1ـ0»
- تغلب على بوسان آي بارك .... «2ـ0»
- حقق الانتصار الثالث أمام دايجو .... «2-0»

سيول . الألمانية

انفرد فريق تشونبوك هيونداي موتورز بصدارة الدوري الكوري الجنوبي لكرة القدم، عقب فوزه على دايجو "2ـ0" خلال المباراة التي جمعتهما، أمس، في الجولة الثالثة من الدوري الكوري الجنوبي لكرة القدم.
ويعد الفوز الثالث على التوالي لتشونبوك منذ انطلاق الدوري الكوري في أول مايو الجاري، وسجل هدفي تشونبوك موريلو وكيو سيونج جو في الدقيقتين "47، و70"، وأنهى فريق تشونبوك المباراة بعشرة لاعبين بعد طرد جو في الدقيقة الأخيرة من الوقت الأصلي للمباراة، كما شهدت المباراة طرد سون مين كيم، لاعب دايجو، في الدقيقة 86. ورفع تشونبوك رصيده إلى تسع نقاط في صدارة الترتيب، وتوقف رصيد دايجو عند نقطتين في المركز العاشر.

صورة التقطت أمس لسيونج جو يحتفل مع زملائه بتسجيله الهدف الثاني لفريقه أمام دايجو (المركز الإعلامي ـ تشونبوك)

كيلليني
ينتقد بونوتشي



بونوتشي

العمر: 33 عامًا

- شارك مع ميلان في 35 مباراة
- سجل هدفين
- لعب 3.085 دقيقة

تورينو - الرياضية

قلل جورجيو كيلليني، قائد يوفنتوس، من عملية انتقال ليوناردو بونوتشي زميله المدافع إلى ميلان في 2017، مؤكدًا أن هذا القرار كان بمثابة خطوة إلى الخلف بالنسبة للمدافع الدولي.
وقال قائد اليوفي، في تصريحات ، أمس :"استغربت كثيرًا عند موافقة بونوتشي على الانتقال إلى ميلان، لكنه عاد وصحح هذا الخطأ بعد لعبه مع السيدة العجوز مرة أخرى". واضاف:"قرار رحيل بونوتشي لم يكن موفقًا بالمرة، لأنه ذهب إلى الميلان وليس ريال مدريد على سبيل المثال".





50 أسرة تستفيد من «عيدكم مباركم»

الطائف . واس

عايدت جامعة الطائف، بالتنسيق مع فريق "غد" التطوعي التابع لعمادة خدمة المجتمع والتنمية المستدامة، أطفال الأسر المتعففة من خلال مبادرة "عيدكم مبارك"، الهادفة إلى معايدة أطفال الأسر المتعففة في محافظة الطائف وتهنئتهم ومشاركتهم فرحة العيد، وتقديم الهدايا لهم لرسم الابتسامة على وجوههم، وإدخال الفرحة إلى نفوسهم.

وكشفت الدكتورة رنا زيني، عميد خدمة المجتمع والتنمية المستدامة في جامعة الطائف، عن أن مبادرة "عيدكم مبارك"، استهدفت 50 أسرة مستفيدة، موضحة أن عدد متطوعي المبادرة، بلغ 25 متطوعًا.

الرياضية
الإثنين 02 شوال 1441هـ
25.05.2020 العدد 11926

إطلاق
«بهجة الأطفال»

الشقيق - واس

أطلقت لجنة التنمية الاجتماعية الأهلية في مركز الشقيق، التابع لمحافظة الدرب، أمس، مسابقة اجتماعية عن بُعد بالتفاعل مع وسم "كلنا مسؤول" تحت عنوان "العيد بهجة الأطفال" خلال أيام عيد الفطر المبارك.

وأوضح موسى هيجان، رئيس اللجنة، أن المسابقة تهدف إلى إبراز مظاهر البهجة والفرح على وجوه الأطفال خلال عيد الفطر المبارك في ظل أزمة كورونا الراهنة، والتزامهم مع أهاليهم بالجلوس في بيوتهم، مبينًا أن اللجنة اشترطت في المسابقة أن تكون المشاركة بمقطع فيديو لا تتجاوز مدته 30 ثانية، أو صورة واحدة فقط.

وأفاد هيجان بأن آخر موعد للمشاركة مساء ثالث أيام العيد، وترسل المشاركة إلى "سناب" اللجنة، مشيرًا إلى أنهم رصدوا جوائز قيّمة للفائزين في المسابقة.

العيد بهجة الأطفال

نوع المسابقة	المستهدفون	المنظِّم
اجتماعية	الأطفال	لجنة التنمية الاجتماعية
المحافظة	**الوسيلة**	**طريقة الاشتراك**
الدرب	سناب اللجنة	مقطع فيديو أو صورة





صور التقطت أمس من منازل في الباحة ترصد فرحة الأطفال بعيد الفطر المبارك وتهنئتهم الأقارب والأصدقاء من خلال منصات التواصل الاجتماعي عبر جوالاتهم (واس)

العيد..
الاحتفال بسناب وإنستجرام
منصات التواصل الاجتماعي تنقل التهاني.. وتوثق فرحة الصغار

طرق المعايدة
عبر منصات التواصل

01
الاحتفال في المنزل مع الأهل ونقل مظاهره عبر التطبيقات

02
تهنئة الأقارب لمعايشة فرحة العيد

03
فيديوهات وصور توثق تجهيز الحلويات والكعك

المدينة المنورة - واس

نقلت منصات التواصل الاجتماعي، صباح أمس، سيلًا من رسائل التهاني بين العائلات والأقارب، محملة ببشائر الود والسعادة والفرح بمناسبة حلول عيد الفطر المبارك.

وفي ظل الإجراءات الاحترازية، ومنع التجول الكلي أيام العيد، تعايشت العائلات في البيوت مع فرحة العيد بمبادرات عدة، جمعت أفرادها وهم يزهون بلباس العيد، ويتبادلون رسائل التهنئة بهذه المناسبة السعيدة مع الأقارب والأصدقاء عبر منصات التواصل الاجتماعي، أبرزها "سناب شات"، و"واتساب"، و"إنستجرام" عن بُعد من خلال مقاطع فيديو وصور ورسائل صوتية.

وأكد فهد الحازمي، المستشار الأسري والتربوي ومدرب البرامج الأسرية والتربوية، أن الاستعانة بالخدمات التقنية والتطبيقات الإلكترونية، يجعل فكرة التعايش مع فرحة العيد في البيت في ظل الظروف الحالية أمرًا اعتياديًّا، قائلًا: إن "هناك الكثير من البدائل التي ثبت فاعليتها، وتستند إلى وعي المواطن والمقيم، ودعمهما والتزامهما بجميع الإجراءات المتخذة للمحافظة على صحة وسلامة المجتمع، والإسهام في نجاح جهود ومهام الجهات الصحية والأمنية للحد من تفشي جائحة كورونا".



صورة التقطت أمس لطفل وشقيقته يحملان سلة الحلوى ويحتفلان معًا بالعيد داخل منزلهما في الباحة في ظل الإجراءات الوقائية والاحترازية لمواجهة فيروس كورونا (واس)

«هديتكم»..
مبادرة بمليونين

مكة المكرمة - واس

دشنت جمعية هدية مبادرة "هديتكم" تضامنًا مع حملة "برًّا بمكة"، التابعة لإمارة منطقة مكة المكرمة، وتكاملًا مع حملة "مجتمع واعي" التي تنفذها وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية، بإشراف من مركز التنمية الاجتماعية في مكة المكرمة.

ورصدت الجمعية مبلغ مليوني ريال لهذه المبادرة، التي تهدف إلى إسعاد الأسر المتعففة والمتأثرة بقرار منع التجول، عبر تقديم بطاقات ممغنطة، ليتمكَّن المستفيد من شراء ما يحتاج إليه بوصفه هديةً، تزامنًا مع عيد الفطر. وقد حظيت المبادرة بموافقة الأمير خالد الفيصل بن عبد العزيز، مستشار خادم الحرمين الشريفين أمير منطقة مكة المكرمة.



صورة التقطت أمس لمنسوبَين من جمعية هدية قبل تسليم بطاقة ممغنطة لإحدى الأسر المتعففة (واس)

معايدة العاملين
في الميدان

سكاكا - واس

هنأ الأمير فيصل بن نواف بن عبد العزيز، أمير منطقة الجوف، العاملين في الميدان الذين يؤدون واجبهم في تطبيق الإجراءات الاحترازية للحد من تفشي فيروس كورونا بمناسبة عيد الفطر المبارك.

وقدَّم أمير منطقة الجوف وجبات إفطار لجميع العاملين من أطقم طبية، ورجال أمن، ومنسوبي الهلال الأحمر، وقطاع الخدمات من الأمانة والبلديات والمتطوعين في مدينة سكاكا ومحافظات ومراكز المنطقة في مواقع عملهم، إسهامًا منه ومشاركةً لهم في الاحتفاء بعيد الفطر.

وثمَّن الأمير فيصل بن نواف بن عبد العزيز الجهود الكبيرة التي يؤديها منسوبو مختلف القطاعات في الميدان، التي جعلت منهم أبطالًا، للتصدي لجائحة كورونا، وحماية المواطنين والمقيمين.



صورة التقطت أمس لأحد منسوبي القطاع الصحي يتسلَّم معايدة أمير الجوف (واس)

حدث في العيد

أخضر الاحتياجات الخاصة
بطل العالم

الرياض . أحمد الخلف

تُوِّج المنتخب السعودي لكرة القدم لذوي الاحتياجات الخاصة ببطولة كأس العالم لذوي الاحتياجات الخاصة في نسختها الخامسة التي جرت في جنوب إفريقيا 2010.

وجاء تحقيق اللقب العالمي عقب فوز الأخضر على نظيره الهولندي بهدف نظيف، سجله عمر كسار في الشوط الثاني من المباراة التي جمعت المنتخبين في مثل هذا اليوم قبل عشرة أعوام "ثاني أيام عيد الفطر المبارك عام 1431هـ". وبذلك، حافظ أخضر ذوي الاحتياجات الخاصة بقيادة عبد العزيز الخالد، المدرب السعودي، على لقبه العالمي بعد الإنجاز الأول في ألمانيا 2006.



صورة التقطت لأفراد الجهازين الفني والإداري ولاعبي المنتخب السعودي لكرة القدم لذوي الاحتياجات الخاصة يحتفلون بعد التتويج بلقب كأس العالم 2010 في جنوب إفريقيا (أرشيفية)

مواقف صحافية

سلمان:
عالمية النصر في ذاكرتي

جدة . الرياضية

تحمل ذاكرة الزميل هلال سلمان، المحرر الصحافي في صحيفة البلاد، العديد من المواقف خلال أيام عيد الفطر المبارك، منها مشاركة فريق النصر الأول لكرة القدم في أول بطولة لكأس العالم للأندية عام 2000 في البرازيل.

وقال لـ "الرياضية" سلمان: "كنت وقتها في مجلة النادي، وأعددت وفريق العمل ملفًّا مميزًا عن مشاركة النصر في البطولة، وكان الأجمل التنافس الكبير بين الزملاء في المجلة في سباق التوقعات حول هوية البطل، والمركز الذي سيحققه ممثل الكرة السعودية".

وأضاف "صدقت توقعاتي بفوز فريق كورينثيانز البرازيلي باللقب مع أن الكثير من الزملاء توقعوا فوز فريق ريال مدريد، نظرًا للكم الكبير من النجوم في صفوفه، أما المفاجأة فكانت توقعي الصحيح للمركز الذي سيحققه النصر، حيث توقعت أن يختتم البطولة في المركز السادس، وهو ما حصل بالفعل".



سلمان

إطلاق «أفضل صورة وفيديو»

الرياض - الرياضية

أطلقت أمانة منطقة الرياض، مسابقة تفاعلية، أمس، عبر حساباتها على مواقع التواصل الاجتماعي، للمواطنين والمقيمين، لاختيار أفضل صورة وفيديو للاحتفال بعيد الفطر المبارك، ضمن خطتها لنشر البهجة والفرحة بين السكان وتعزيز الاحترازات الوقائية لمنع انتشار فيروس كورونا المستجد. وتقدم الأمانة للفائزين جوائز يومية بقيمة 12 ألف ريال لأجمل المشاركات، منها 6 آلاف ريال للأولى، و4 آلاف للثانية، وألفان للثالثة، فيما يتم اختيار الأفضل عبر لجنة فنية تنتقي بصورة يومية أفضل 10 مشاركات من الصور والفيديوهات.



81 عاما..
«ليلة العيد» تُسعد الملايين
انطلقت من «دنانير».. وأصبحت إحدى روائع أم كلثوم

القاهرة - الألمانية

رغم أن عيد الفطر هذا العام مختلف عن أي عيد فطر شهده العالم العربي، إلا أن هناك أمورًا كثيرة لم تتغير، ومن بينها سماع أم كلثوم وهي تشدو بأغنية " يا ليلة العيد أنستينا" طوال ليالي العيد قبل نحو 81 عامًا.

ورغم أن لهذه الأغنية صلة بعيد الفطر، حيث شدت بها أم كلثوم ليلة عيد الفطر مساء 29 رمضان في العام الهجري 1363، الموافق 17 سبتمبر من عام 1944 في حفل للنادي الأهلي المصري، حضره الملك فاروق ملك مصر، والذي منح أم كلثوم في تلك الليلة وسام الكمال ليصبح لقبها "صاحبة العصمة".

وأصبحت أغنية "يا ليلة العيد أنستينا.. وجددتي الأمل فينا" هي أغنية عيدي الفطر والأضحى، ولم تقتصر على الفطر فحسب.

وفي حقيقة الأمر، كانت أم كلثوم غنت هذه الأغنية ضمن مجموعة من الأغنيات في فيلم "دنانير" الذي عرض عام 1939، أي قبل 81 عامًا، وهي من كلمات أحمد رامي وتلحين رياض السنباطي.

ومع استمتاع الملايين بأغنية كوكب الشرق أم كلثوم"يا ليلة العيد" في أمسيات العيد، تُسعد أغنية صفاء أبو السعود الشهيرة "أهلًا أهلًا بالعيد.. العيد فرحة وأجمل فرحة" الملايين، وخاصة الأطفال في نهار العيد.

وهناك الكثير من الأغنيات الرائعة التي تحتفي بالعيد، ولكن ظلت أم كلثوم وصفاء أبو السعود في الصدارة.

أغنية «يا ليلة العيد»

تأليف	ألحان	غناء	إنتاج
أحمد رامي	رياض السنباطي	أم كلثوم	1939

صورة التقطت أمس لرجل يدفع دراجة في شارع طلعت حرب في القاهرة وسط إغلاق تام للمحلات وغياب حركة السيارات والمارة بسبب الإجراءات الاحترازية لمواجهة فيروس كورونا في مشهد غير مألوف للعاصمة المصرية في أول أيام عيد الفطر (الفرنسية)



صورة التقطت أمس لفرق النظافة خلال رش وتعقيم شارع في جازان (واس)

التعقيم
مستمر في الشوارع

جازان - واس

تواصل أمانة منطقة جازان خلال أيام عيد الفطر المبارك جهودها الاحترازية لمواجهة فيروس كورونا من خلال التدابير الوقائية التي تعتمدها، منها جولات التعقيم الميدانية التي يتم من خلالها رش شوارع الأحياء، والشوارع والطرق الرئيسة، والميادين والمواقع العامة، والمراكز التجارية والأسواق والمنشآت الحكومية بالمعقمات والمطهرات بواسطة معدات وآليات متطورة، ترافقها فرق النظافة الميدانية.

وتأتي هذه الجهود ضمن الإجراءات الاحترازية لأمانة منطقة جازان وبلدياتها المرتبطة بها للحفاظ على سلامة وصحة المواطنين والمقيمين، تماشيًا مع توجيهات القيادة الرشيدة لمكافحة جائحة كورونا.

إجراءات احترازية في جازان

- جولات تعقيم ميدانية يوميًا
- تعقيم الشوارع والطرق والميادين والمواقع
- استخدام معدات وآليات متطورة



صورة التقطت أمس لرجل امن يتسلم بطاقة التهنئة (المركز الإعلامي ـ أمانة االشرقية)

فرحتكم أمانة..
ورود وهدايا

الدمام - واس

وزعت أمانة المنطقة الشرقية، الورود وبطاقات التهنئة بالعيد، على رجال الأمن في نقاط التفتيش، الذين يضطلعون بواجب إنساني من أجل المحافظة على الأمن والأمان، إضافة إلى عمال النظافة.

وتأتي هذه المبادرة ضمن مبادرات الأمانة التي أطلقتها أمس، بمناسبة عيد الفطر المبارك، "تهنئة العيد" تحت شعار "فرحتكم أمانة"، التي نفّذتها.

من ناحية أخرى، عايدت إدارة الخدمات الاجتماعية بالأمانة المرضين العاملين داخل المحاجر الصحية، وقدمت لهم الهدايا وبطاقات التهنئة التي تعبر عن الشكر والامتنان على تضحيتهم الإنسانية.

أمانة الشرقية أول أيام العيد

- توزيع بطاقات التهنئة على رجال الأمن
- معايدة العاملين في المحاجر الصحية
- تقديم هدايا إلى عمال النظافة

المطيري: أفتقد والدي

حوار: محمد السناني

تتعدد مظاهر الاحتفال بقدوم العيد، وتتباين من وقت لآخر، وترتبط أيامه، بذكريات ومواقف لا يخلو منها أي منزل.

اليوم يحل محمد المطيري، مدير فريق الفيصلي الأول لكرة القدم، ضيفًا هنا ليحكي عن فرحة العيد بين الماضي والحاضر.

01

ماذا اختلف في العيد حاليًا مقارنة بالماضي؟

عيد هذا العام سيكون مختلفًا لأنني سأفتقد الوالد ـ رحمه الله ـ ولا تنسونه من الدعاء.

02

موقف تعرضت له في العيد ولا تنساه؟

لا أتذكر موقفًا معينًا، ولكن جميع المواقف التي تحصل في العيد هي جميلة ورائعة.

03

متى تلقيت عيدية للمرة الأخيرة؟

لم تتوقف العيديات من الأحباب والأقارب لذلك لا يوجد آخر عيدية.

04

عادة تحرص عليها في كل عيد؟

معايدة العائلة والأقارب والأصدقاء والتواصل معهم، وستكون هذا العام عن طريق الهاتف بسبب جائحة كورونا.





05

أجمل مكان قضيت فيه أيام العيد؟

أي مكان بالقرب من عائلتي.

06

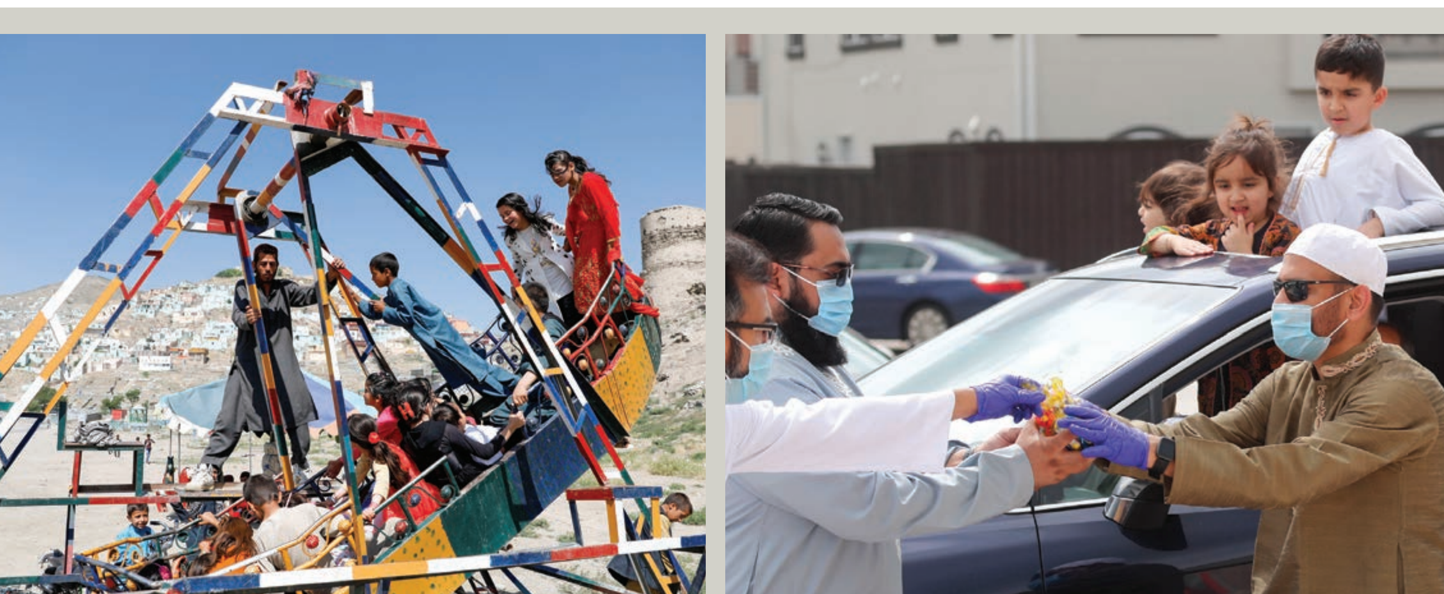
كيف ستقضي العيد داخل المنزل هذا العام؟

سأقضية مع الوالدة وعائلتي الصغيرة، فما أجمل العيد عندما تقضيه وسط عائلتك.

07

هل تتقبل العمل في أيام العيد أم تفضل التفرغ للاحتفال به؟

بالتأكيد التفرغ للاحتفال بالعيد.





احتفل غالبية المسلمين حول العالم بعيد الفطر المبارك في أجواء خيّمت عليها الإجراءات الاحترازية بسبب فيروس كورونا.. وفي الصور التي التقطت أمس يظهر في الأولى رجل يُعقّم يديه وسط انتظار أطفاله في السيارة قبل التوجه إلى أداء صلاة العيد في ساحة مسجد في تكساس.. وفي الثانية أطفال يلعبون في أحد أحياء كابول.. وأخيرًا نساء يحافظن على التباعد الاجتماعي قبل أداء صلاة العيد في جيبوتي (الفرنسية)



الإثنين 02 شوال 1441هـ 25.05.2020 العدد 11926

ليلى:
الزواج خطف مراهقتي

الفنانة تروي مشاوير الحياة.. وتأخذ والدتها إلى الماضي

حوار: ماجد التويجري

وبين الأمس واليوم والغد.. فواصل أشبه بنقاط تحول.. تتقاذفها أمواج الحياة لتستقر بها على صفحات "الرياضية" في قصص متباينة الأحداث، عبر حوار ثابت المعالم.. مختلف الإجابات مع نخبة من الأسماء.. ضيفتنا اليوم الفنانة ليلى السلمان.

01
قبل البداية.. ما الوجه الذي لا يعرفه الآخرون عنكِ؟

الطيبة لدرجة أن بعضَ الناس استغل طيبتي.. وطيبتي هي مصدر حبي للجميع.

02
في زمن كورونا تغير العالم.. ماذا تغير فيكِ أنت.. وماذا تعلمت؟

لم يتغير شيء أنا ليلى قبل كورونا وبعد كورونا.. الجديد أنني عرفت حقيقة العالم بأكمله.

03
المبادرات والإجراءات والمواقف التي اتخذتها الحكومة السعودية في مواجهة الوباء أذهلت الدنيا بأسرها.. أي رسالة مختصرة تكتبينها في هذا السياق؟

أنا أول إنسانة.. أذهلني بلدي في محاربة فيروس كورونا وسعيدة وفخورة بما قدمت وتقدمها حكومتنا الرشيدة حفظها الله.

04
طفل سعودي يلوح بالجواز الأخضر في المطار عائدًا مع عائلته.. اكتبي عنوانًا تحت هذه اللقطة؟

يا ليتني قابلتك وحضنتك في المطار وقلت لك أنا فخورة بها.

05
عندما يضع كورونا أوزاره ويرحل.. أي شيء تخططين لفعله أولًا؟

شكرًا لرب العباد وشكرًا للقيادة وهذا الوطن على كل ما قدم في هذه الأزمة والمحنة.

06
كيف تقضين أوقاتك في المنزل.. هل لديكِ أنشطة وهوايات تمارسينَها تميزك عن الآخرين؟

قراءة القرآن والطبخ فأنا ست بيت من الدرجة الأولى.

07
من أين أتى كوفيد 19: رجل أكل خفاشًا.. عالم مختبرات فلت منه الفيروس.. أم شيء آخر لا نعلمه؟

أنا لا والله "ما أفهم في هالسوالف".. دعنا نقل شيئًا آخر أفهمه.

08
لا يستهدف الأطفال.. ضرب بقوة في الدول الأقوى.. ماذا فهمتِ من تحركات كورونا تلك؟

ألم أقل لك إنني لا أعلم من أين أتى كورونا هو شيء لا نعلمه ولست أعرف من المستهدف.

09
بعد معقمات الأيدي.. ما المعقم الذي تتمنين صناعته.. ولماذا؟

تعقيم الوسط الفني من المعلنين وليس من الإعلاميين.

10
توقف طيران العالم.. فما أفضل طريقة لصيانة المسارات الجوية في السماء؟

الله يصون القلوب ونترك عننا الغيرة والحسد ومحاربة بعضنا.

11
الهزيمة الأقسى في حياتك.. كيف تعايشتِ مع انكساراتها.. وكيف تجاوزتِ آثارها؟

أحمد الله أنني لم أتعرض لهزيمة ما في حياتي. مررت بمطبات هوائية كما يحدث أثناء الطيران في الهواء لكنني لم أنكسر وتجاوزتها بسلام.

12
عندما تهاجمنا أحلام في النوم.. هل نشاهدها بالألوان أم بالأبيض والأسود فقط؟

ربما كان آباؤنا وأجدادنا من خلال الأحلام بالأبيض والأسود ولكن الآن أحلامنا ملونة وأتمنى أن تكون دائمًا ملونة.

13
خبر بمليون جنيه.. عبارة متكررة في الأفلام المصرية.. هل استقبلتِ خبرًا بمليون ريال.. وما هو؟

الإعلان عن رؤية 2030 من قبل سيدي ولي العهد الأمير محمد بن سلمان هي رؤية تسوى ملايين الريالات وتستحق أن يصرف عليها كذلك.

14
أولئك الذين توقفوا عن العمل وتقاعدوا.. هل لديكِ خطة تجعلهم يجددون حياتهم؟

زوجي تقاعد منذ ما يقارب 3 أشهر رسالتي له الآن تستطيع أن تحقق أشياء كثيرة لم يسعفك الوقت لتحقيقها.

15
لماذا يتمسك بعض الناس بأصدقاء الطفولة.. ألا يصابون بالملل من هذه العلاقة الطويلة؟

ما أجمل صداقات الطفولة هي ليست مبنية على مصالح بل تعتمد بالدرجة الأولى على الحب والصفاء أنا أشجعها وما زلت أحتفظ بصداقات كثيرة من أيام الطفولة.

16
وسط تسارع التقنية فيما يفوق توقعات البشر.. كيف تتوقعين حال الإنسان على وجه الأرض بعد مئة عام؟

أنا أقدر أوصف لك بكرة عشان أقدر أوصف لك بعد 100 عام؟!.. لكن أعتقد أننا سنكون آلة متحركة.

17
اللحظة الأهم في عمرك.. متى كانت.. وكيف تعاملت معها؟

عندما رزقني الله بأبناء، والنقطة الأهم في حياتي أنني حتى الآن استطعت أن أحقق لكل واحد أحلامه.

18
ماذا كنت ستأخذين معك لو قررت خوض رحلَة عبر الزمن.. قبل 50 عامًا من الآن؟

سأبتسم في وجه والدتي وآخذها معي في هذه الرحلة.

19
لو كُلفت بالجلوس على كرسي مسؤولَ واتخاذ قرار.. فأي كرسي تختارين.. وما قرارك؟

سأكون حضنًا دافئًا لكل يتيم وما أجمل كفالة اليتيم.

20
بعد "العاصوف" أثبت ناصر القصبي أن المسافة أصبحت شاسعة مع أي ممثل سعودي آخر.. هل لديك أقوال أخرى؟

ناصر القصبي نجم وسوبر ستار قبل العاصوف وجدد نجوميته بعد هذا العمل.

21
ما أكثر شيء تركتِه وراء ظهرك من أيام الصبا والمراهَقة؟

صدقني أنني لم أعش المراهقة لأنني تزوجت وأنا طفلة صغيرة.

22
يوم للحب ويوم للأم ويوم للمعلم ويوم للشجرة.. هل تريدين إضافة يوم آخر.. وماذا ستسمينه؟

يوم للتسامح والتصالح مع النفس وما أجمل التسامح والتصالح.

23
لو وجدتِ نفسك رئيسًا لتحرير صحيفة رياضيةـ.. ما أول قراراتك؟

"أشيلك أنت من صحيفة الرياضية".. لا تقلق فقط "مداعبة".

24
لماذا يغرق الرياضيون السعوديون في خلافات هامشية.. إلى متى يستمر هذا الجدل حول الماضي؟

ملينا من هذه الأسطوانة وننتظر من المسؤولين إتاحة الفرصة لمن هم أكفأ للعمل في الإعلام الرياضي.

25
هل أصبح الفوضويون يتقدمون الصفوف الأولى في الإعلام الرياضي.. ولماذا؟

نعم لأن المنابر الإعلامية مفتوحة ولا يوجد لها تشفير.

26
أي لاعب سعودي ترشحينه ليكون رجل أعمال ناجحًا.. وأي لاعب تنصحينه بالانتقال عن ناديه الحالي؟

أرشح ياسر القحطاني ليكون رجل أعمال ناجحًا وأتمنى أن أشاهد عمر السومة في الهلال.

27
حسب وجهة نظرك.. من بطل الموسم الحقيقي.. ولماَذا تتوجينه بطلًا؟

هل يوجد غير الهلال بطل كل المواسم والأزمنة.

28
الشوق درجة من الحب.. فكم يأخذ من مساحة قلبِك.. ولمن تهدين الشوق كله؟

الشوق كله لأمي وأسرتي وجمهوري.

29
حينما تقعين في ضائقة مالية.. أي صديق تلجئين إليه؟

ألجأ إلى الله سبحانه وتعالى ومن غيره يفرج عن المسلمين.

30
في تويتر.. قولي لي من تتابعين أقل لك من أنت.. هل تتفقين مع هذه القاعدة.. ولماَذا؟

لست على علاقة وثيقة مع تويتر للأسف ومن ثم لا أستطيع أن أجيب عن هذا السؤال.

رؤية السعودية 2030
تسوى ملايين

أتمنى
مشاهدة السومة في الهلال

القصبي
نجم سوبر ستار من قبل العاصوف

عرفت
حقيقة العالم

أنا
«ست بيت» درجة أولى

مطبات هوائية
مرت بي.. ولم أنكسر

أحلام
آبائنا وأجدادنا بالأبيض والأسود

المنابر الإعلامية
مفتوحة دون تشفير

ليلى السلمان

- ممثلة سعودية
- الميلاد: 1961
- دخلت المجال الفني عام 2000

أبرز المسلسلات:

قدمت أعمالاً متنوعة بين التراجيديا والكوميديا

- طاش ما طاش
- العاصوف
- السلطان
- ضرب الرمل
- بدون فلتر
- شباب البومب
- صمت السنين
- قرقيعان
- الحور العين
- اللقيطة
- لعبة الأيام
- لعنة امرأة
- الساكنات في قلوبنا
- رحلة المليون
- واي فاي
- العمر لحظة
- حب بلا حدود



الإثنين 02 شوال 1441هـ 25.05.2020 العدد 11926

بأية حال عدت يا عيد



رياض المسلم
@riyadhmusallam

قبل سنوات قريبة.. أم تدور في الأسواق أغلب أيام شهر رمضان بحثًا عن ملابس عيد الفطر لطفلها ابن الخمسة أعوام.. مرة تتأخر على تجهيز السحور وتارة تضطر إلى تقديم الإفطار بعد صلاة التراويح.

تسابق الزمن لتركيب توليفة لصغيرها.. ويأتي يوم العيد.. توقظه.. تزين وحيدها بالهندام.. تلتقط صورًا تذكارية.. تحضتنه بدفء.. بعدها تنطلق إلى الإستراحة، حيث احتفالات أهلها.. تدخل ممسكة بيد طفلها المتأنق.. وكأن وجدانها يقول لها لا تتركيه لكن مغريات "سواليف العيد" بين النساء، فرق ما بينهما قبل أن تخلع عباءتها.. فهذه تسألها عن فستانها وتلك عن حقيبتها وثالثة، تريها زينتها وإكسسواراتها.. أجواؤهن ولا تستطيع تبديلها.. لم تقاوم الأم هذه المغريات.. دخلت في ضحكات مع قريباتها.. تتحسس الكرسي على يمينها بحثًا عن طفلها دون أن تلتفت لا تريد أن تضيع ثانية من أطراف الحديث.. عيناها قبل آذانها مشغولتان في الاستماع لقريبتها.. تقاطعها بأنها لجعلها تشاهد طفلها بملابس العيد.. لم تجده.. شيء في نفسها يوقفها.. العرق يتصبب.. المكياج يسيح.. سيدة "غير مبالية" تقول لها: "ما عليك تلقينه يلعب مع الصغار برا.. ترانا عيد خليه ينبسط".. قبل أن تمسح وجهها صوت من بعيد يصرخ.. "الحقوا فيه طفل غرقان في المسبح".. الكعب لم يقف عائقًا أمام خطوات الأم وقريباتها تلبية للنداء عندما وصلت.. صغيرها بزينته وجزمة العيد و"طاقية الجنيهات" يطفو.. غريقًا.. فلقد مات.. قصة واقعية كنت شاهدًا على زمنها..

حوادث عدة تمرّ علينا في أيام العيد، سمعناها وشاهدناها على مر الأعوام.. طفل يلقى حتفة بسبب ألعاب نارية، وآخر يفقد عينه، وعائلة تذهب ضحية حادث سيارة في سفرها.. فبات العيد يشكل ذكرى حزينة لهم.. محبوهم وذووهم يرددون في كل عيد "بأي حال عدت يا عيد".. المكلوم والمصاب يتذكر أيامًا عصيبة خطفت الفرحة في يومها..

صديق، يستمتع في العيد مع عائلته في زمن الكورونا.. يركض.. يصور.. يرقص.. زينته كاملة.. عائلته جعلت المنزل تحفة.. الحلويات تملأ الطاولات.. الهدايا تغطي الزوايا، كحال بقية الأسر في السعودية التي احتفلت بالعيد في منازلهم كإجراء وقائي لتجنب العدوى بالفيروس.. وقبل أن يقضي على علبة "الماكنتوش"، يقول في سنابه: "ما يصير عيد واحنا بعيد وما طلعنا نسلم أو نحتفل".. أقول لهذا الصديق ومن يسر على نهجه وفكره.. العيد سيمرّ علينا وستأتي أعياد وأعياد بإذن الله، وسنذكر بأننا تغلبنا على الوباء بالتكاتف، ونستمتع بصورنا في المنازل والذكرى الجميلة والمختلفة.. ولكن كيف تنسى الأم المكلومة طفلها الغريق في كل عيد يمر.. والعائلات التي فقدت أحبابها.. العيد ارتبط بذكرى مؤلمة أعانهم الله..

علينا أن نكون حامدين شاكرين لنعمه سبحانه وندرك بأن هذه الغمة ستزول يومًا.. العيد ليس بالخروج والصخب، ولكن وقعه في النفوس أبلغ ولو كنا في منازلنا.. وكل عام وأنتم بخير..

الخريجي:
«أوريم».. بداية

المنتج السعودي يُثمن دعم الدولة صناعة التمثيل



صورة التقطت أمس لأفنان فؤاد الممثلة السعودية في منزلها في مدينة الرياض، حيث احتفلت بعيد الفطر المبارك مع عائلتها، مشيرة في حديثها المقتضب لـ "الرياضية" إلى أنها سعيدة من خلال اتباع الإجراءات الاحترازية والاحتفال بالعيد في المنزل (صورة خاصة بالرياضية)

الرياض ـ مازن العسرج

كشف أسامة الخريجي، المنتج الإبداعي في مسلسل "أوريم"، والذي عُرض خلال شهر رمضان المبارك عبر شاشة "إم بي سي" أن أزمة كورونا ساهمت في تغيير نص العمل، مؤكداً أن هذا العمل ما هو إلا مجرد بداية.

وأبان أن "أوريم" هو تجربة مثيرة، ورأس مال الفنان هو تجاربه، وهناك جهود من الدولة لتمكين السعوديين من هذا القطاع في ظل توجيهات الدولة لهذه الصناعة، إضافة إلى ما تقدمه وزارة الثقافة.

وأوضح الخريجي لـ"الرياضية"، أن سعد عبد العزيز بطل العمل يُعد أكثر من تعذب في العمل من خلال قضائه 60 يوم تصوير. مضيفًا: "تشرفت بالعمل مع الزملاء عبد الله با مجبور المخرج والمؤلف، وعبد الله ظهران الشريك والمؤلف، بعدما تزاملنا في الأكاديمية في فترة سابقة". وقدم المنتج شكره إلى مجموعة "إم بي سي" على هذا الفرصة الجميلة، وشركة "صدف" ممثلة في حسن عسيري الفنان السعودي على إيمانه بالطاقات الشبابية. لافتًا إلى أن ردود الفعل على العمل مميزة وأسعدتهم كثيرًا.

الخريجي

«أوريم»

أبطال العمل
سعد عبد العزيز، خالد عبد العزيز، زياد العمري

المؤلف
عبد العزيز المغربي

المنتج الإبداعي
أسامة الخريجي

إخراج
عبد الله العراك ـ عبد الله با مجبور

«السيد آدم»..
يتصدر المتابعة الرقمية

الرياض ـ الرياضية

تصدَّر مسلسل "مقابلة مع السيد آدم"، الذي يعرض على قناة أبو ظبي، المتابعة الرقمية بواقع 1.85 مليون مشاهدة، بحسب مركز أبسوس للدراسات، فيما حل مسلسل "محمد علي رود" في المرتبة الثانية بحصده 1.75 مليون مشاهدة. ويأتي ذلك ضمن الاحصائية لشهر رمضان الماضي.



صورة التقطت لسيرين وفهمي خلال تقديم البرنامج (المركز الإعلامي - إم بي سي)

سيرين وفهمي
يقدمان «سهرانين معاكم بالعيد»

الرياض - الرياضية

تقدم قناة "إم بي سي" برنامج "سهرانين معاكم بالعيد" مع سيرين عبد النور، وأحمد فهمي لمدة ساعتين مباشرةً على الهواء. ويتضمن البرنامج فقرات عدة، تتنوع بين المسابقات، والجوائز المالية القيِّمة، والسحب على جوائز العيد، إضافة إلى لقاءات مع نجوم العالم العربي من داخل منازلهم، وفقرة "أنغامي" الموسيقية التي يطل من خلالها نجوم الغناء والموسيقى، ويؤدون مجموعة من أغنياتهم من داخل منازلهم.

سهرانين معاكم بالعيد

تقديم
سيرين عبد النور
وأحمد فهمي

فقرات البرنامج
المسابقات، والجوائز
المالية القيِّمة

«عيدكم عيدنا»..
ساعتان داخل المنازل

الرياض ـ الرياضية

أطلقت القناة السعودية برنامج "عيدكم عيدنا" في أول أيام عيد الفطر المبارك، ويستمر لمدة ثلاثة أيام، ويتطرق البرنامج الذي يُبث على مدار أكثر من ساعتين ويبدأ عند الـ 09:00 صباحًا، الكثير من نجوم الفن والتمثيل والرياضة والإعلام والثقافة إلى جانب استضافة المواهب الشابة من خلال استضافة التطبيقات عن بُعد.

كما يسلط البرنامج الضوء على مظاهر الأعياد في كافة مناطق ومدن ومحافظات السعودية وتطبيقهم للإجراءات الاحترازية للتصدي لوباء كورونا والتباعد الاجتماعي. وجالت كاميرات البرنامج في تلك المناطق والمدن ورصدت أفراح الأهالي داخل منازلهم ملتزمين بالإرشادات الصحية، كما خصصت زاوية ثابتة لإرسال أفراح وتهاني الأطفال عبر التطبيقات وعرضها في البرنامج.

صورة التقطت أمس للمذيعة سندس في البرنامج (تلفزيونية)

برنامج: «عيدكم عيدنا»

القناة	العرض
السعودية	أيام العيد

الوقت	المدة
09:00 صباحا	ساعتان

ليالي العيد Mbc1

عروض ثاني أيام العيد



11.30

باي باي لندن خليجية

مسرحية باي باي لندن

04.00

الزعيم Mbc1



09.30

العيال كبرت روتانا سينما



08.00

فول الصين العظيم «روتانا كوميدي»




01.00

أمسيات غنائية SBC



09.00

ألقاب للنسيان



أحمد الحامد
@AhmedAlhamedFM

كنت في السادسة عشرة من عمري عندما بحثت لنفسي عن لقب يرتبط بي، من دون أي سبب ظاهر آنذاك، ومن المؤكد أن شيئاً في العقل الباطن هو من كان يحثني للبحث عن لقب ما، قد تكون محاولة لفت انتباه أو استدرار عطف كون الإنسان دائماً يبحث عمن يهتم به.

ما هو اللقب يا أحمد؟ المنسي.. أحمد.. المنسي، نعم أحمد المنسي هو ما اخترته لنفسي وبدأت بتسويقه بين أصدقائي وكتابته في السطر الأخير لقصائد ذاك العمر التي لم تعترف بالوزن يومًا، ثم كبرت وطارت الأيام وطرت معها إلى الجزء البعيد عن مسقط رأسي، وفي دولاب الحياة ومع سرعة دورانه نسيت أشياء كثيرة ومنها ذاك اللقب الذي لم أعد أذكره ونسيه أصدقاء الصبا، بالأمس مررَت الذاكرة الاسم أمامي.. أحمد المنسي.. ضحكت.. ثم ضحكت بصوت مرتفع أكثر ثم نظرت إلى ابني الكبير وقلت له: هل تصدق بأنني في سن المراهقة أطلقت على نفسي لقب أحمد المنسي؟ نظر نحوي وقال: لا.. أرجوك قل لي بأنك لم تفعل ذلك!؟ ثم تساءلت عن ماذا كنت أبحث عندما اخترت لنفسي هذا اللقب الذي نسيته؟

الألقاب لا يفرضها أصحابها بل تصنعها الظروف والمواقف وتأتي على مقاس صاحبها وكأنها فصّلت له عند خياط ماهر، اليوم أشعر ببعض العطف والحزن على بعض المغنين النجوم الذين يصّرون على إلصاق لقب بهم هم من اختاروه ولم يطلقه الجمهور عليهم أو اختارته لهم الصحافة، فيحاولون تسويقه بأي طريقة ويغضبون إذا لم يقدمهم مقدم الحفل أو مقدم البرنامج بهذا اللقب، حزني عليهم أنهم يظلمون أنفسهم وموهبتهم عندما يظهرون بهذه الصورة الفجة أحيانًا أمام الإعلاميين أو في محيطهم الفني، اللقب لا يضيف شيئًا حقيقيًا، فلو لم نقل العندليب الأسمر عن عبد الحليم لما نقص شيئًا من عبد الحليم، وأم كلثوم هي أم كلثوم من دون كوكب الشرق، ويكفي طلال مداح اسمه الأول بعيدًا عن صوت الأرض، لا أعرف لقبًا لعبد الرحمن بن مساعد، هل تعرفون له أي لقب؟ لكنه عبد الرحمن بن مساعد، لقب إبراهيم خفاجي هو إبراهيم خفاجي، ونجيب محفوظ نسميه نجيب محفوظ، ما هو لقب مارادونا..؟ مارادونا عندما صنع "كاتولوجًا" جديدًا لكرة القدم كان يفعل معجزاته الكروية بقدمه اليسرى وقميص الرقم 10 دون أي لقب.. يكفي أن نقول دييغو أرماندو مارادونا، أظن أن الباحثين عن الألقاب يفعلون ذلك على حساب موهبتهم فيشغلون أنفسهم بغير موهبتهم وما يقدمونه لجمهورهم، محزن أن ترى نجمًا ناجحًا يصر على أن يكون له لقب يتقدمه وكأنه يداري قلقًا أو نقصًا في داخله.

www.arriyadiyah.com
الرياضية ARRIYADIYAH
الإثنين 02 شوال 1441هـ
25.05.2020 العدد 11926

فيفيان: البروتينات.. لا تكفي

جدة - عبد الغني عوض

حذَّرت الدكتورة اللبنانية فيفيان وهبي، اختصاصية التغذية العلاجية، لاعبي كرة القدم من تناول الوجبات كثيرة الدسم، والمشروبات الحمضية والغازية في العيد قبل التدرُّب، لتجنب الإصابة بالانتفاخ، والحفاظ على نسبة المياه داخل أجسامهم.

مشيرة إلى أن "السكريات البطيئة" مهمة جدًّا للاعبين قبل أداء التدريبات، مع تناول بعض الفواكه، مثل الموز والتفاح، لإمداد الجسم بالطاقة.

وقالت لـ "الرياضية" وهبي: "يجب أن يتنوع النظام الغذائي للاعبين، وألَّا يقتصر فقط على البروتينات لضمان استقرار الوزن المثالي، وخفة الجسم، وسرعة الجري، إضافة إلى الحفاظ على المرونة، لذا عليهم الالتزام بتناول نوع خاص من الغذاء، يحتوي على زيت الزيتون، والمكسرات النيئة، والأفوكادو من أجل حرق الدهون، وحماية الجسم من الإصابة بالكوليسترول".

فيفيان وهبي

- تحذر اللاعبين من الوجبات الدسمة والمشروبات الغازية
- تنصحهم بتنويع النظام الغذائي
- تطلب منهم الحفاظ على نسبة المياه داخل أجسامهم



تشهد الولايات المتحدة المكسيكية ارتفاعًا في عدد الإصابات بفيروس كورونا, حيث سجلت أمس 3 آلاف و330 حالة إصابة جديدة, ليصبح إجمالي الإصابات في البلاد أكثر من 65 ألفًا.. وفي الصورة التي التقطت أمس لأليخاندرو باوتيستا الرسام التشكيلي يتفاعل مع تزايد الحالات في بلاده برسم لوحة جدارية لأحد أفراد الطاقم الطبي يرتدي كمامة وبجواره طفل (الفرنسية)

الأساطير تتحدث

«هناك لاعب جيد، ثم نجم عظيم، وبعده أسطورة، لكن فوق كل هؤلاء يأتي باولو مالديني. إنه أفضل مثال للاعب كرة قدم، وكلنا نحتذي به ونعدُّه نموذجًا مشرفًا"

أليساندرو ديل بييرو
لاعب يوفنتوس الإيطالي السابق

الرياضة في معلومة

سجلت مباراة في الدوري الإسكتلندي عام 1978 بين فريقَي إنفرس وفالكراك الرقم القياسي في عدد مرات التأجيل، حيث تأجَّلت 29 مرة بسبب سوء الأحوال الجوية.

حالات جديدة

أعلن الدكتور محمد العبد العالي، المتحدث باسم وزارة الصحة، أمس، تسجيل 2399 إصابة جديدة بفيروس كورونا المستجد "كوفيد 19"، ليصل إجمالي حالات الإصابة تراكميًّا منذ أول ظهور للفيروس في السعودية وحتى اليوم إلى 72.560 حالة.

وارتفعت حالات التعافي إلى 43.520 بعد تسجيل 2284 حالة شفاء من فيروس كورونا.

محليًّا



2.399

الرياض 742	مكة المكرمة 611	جدة 474	
الدمام 136	الخبر 120	الجبيل 82	
المدينة المنورة 69	الطائف 25	القطيف 22	
خليص 19	الهفوف 18	حائل 12	بريدة 12
الظهران 7	بيش 6	الخرج 6	ثريبان 4
شرورة 4	محايل عسير 3	تبوك 3	
البكيرية 2	السحن 2	رأس تنورة 2	صبيا 2
رابغ 2	رماح 2	الباحة 1	العقيق 1
الحناكية 1	ينبع 1	الرس 1	القوز 1
خميس مشيط 1	أبها 1	القريع 1	
موقق 1	المجمعة 1	حقل 1	

الإجمالي	تعافى	الوفيات
72.560	43.520	390

عالميًّا



الإجمالي	تعافى	الوفيات
5.334.675	2.124.420	341.513

إيطاليا تعيد افتتاح الموقع الأثري

بايستوم - الفرنسية

افتتحت السلطات الإيطالية مجمع المعبد اليوناني الشاهق في بايستوم قرب نابولي، ليصبح أول موقع أثري إيطالي يعاد افتتاحه أمام السياح بعد تدابير الإغلاق التي اتخذت للحد من انتشار فيروس كورونا المستجد.

وأعادت المستعمرة اليونانية القديمة، التي يعود تاريخها إلى القرن السادس قبل الميلاد، فتح أبوابها في 18 مايو الجاري وسط تدابير وقائية على غرار فحص درجة الحرارة عند المدخل.

وقال جابريال تسوختريجل، مدير الموقع: إن عددًا محدودًا من الأشخاص يُسمح لهم بالدخول إلى الموقع في الوقت نفسه، ويجب عليهم تطهير اليدين، ووضع الكمامات.

مجمع المعبد اليوناني

- يقع في مدينة بايستوم
- أول موقع أثري يعاد افتتاحه
- يعود تاريخه إلى القرن السادس قبل الميلاد



صورة التقطت أمس الأول من المعبد اليوناني في بايستوم بعد قرار افتتاحه أمام السياح (الفرنسية)

العثور على 12 جثة داخل شاحنة

مكسيكو سيتي - رويترز

ذكرت السلطات المكسيكية، أمس، أنها تحقق لكشف ملابسات مقتل 12 رجلًا، عثرت على جثثهم وعليها آثار رصاص داخل شاحنة "بيك آب" مسروقة، تركها قائدها في أحد شوارع ولاية ميتشواكان الغربية التي ينتشر فيها العنف.

وتشهد منطقة تيرا كالينتي، التي تعني بالإسبانية "الأرض الساخنة"، صراعًا على حيازة الأراضي في الولاية.

وقالت السلطات: إنه تم الإبلاغ عن سرقة الشاحنة العام الماضي في مكسيكو سيتي.

تمساح ينفق بعد 84 عاما

موسكو - الفرنسية

نفق تمساح أسطوري، عاش في جحيم القصف في برلين خلال الحرب العالمية الثانية عن 84 عامًا في حديقة حيوانات موسكو.

وقالت حديقة الحيوانات في بيان أمس: "ساتورن، تمساحنا من ميسيسيبي نفق لتقدمه في السن في 22 مايو".

ونفق التمساح بعدما عاش "حياة طويلة ومليئة بالأحداث"، وفق البيان الصحافي، الذي كشف عن أن هذه التماسيح لا تعيش في الطبيعة إلا ما بين 30 و50 عامًا.

هادلي يدعم شاليهان

سنغافورة - الفرنسية

تسلَّم مشارك في مسابقة إذاعية في سنغافورة جائزة نقدية بعدما حجبها عنه المنظمون في مرحلة أولى بذريعة أنه أساء نطق اسم توني هادلي، المغني البريطاني، إثر تدخل الفنان شخصيًّا لدعمه.

حيث شارك محمد شاليهان في مسابقة على إذاعة معروفة في سنغافورة، تستند إلى تعرُّف المشتركين على 14 شخصية معروفة من خلال أصواتهم. لكنَّ الإذاعة رفضت منحه الجائزة الكبرى، البالغة عشرة آلاف دولار، بذريعة أنه تعرَّف على أصحاب 13 صوتًا من 14.

وأرسل شاليهان نسخة من تسجيل مشاركته في المسابقة إلى هادلي نفسه، وأتت المفاجأة بأن المغني ردَّ على الرسالة، قائلًا "لقد استمعت إلى التسجيل،وقد نطقت اسمي بطريقة صحيحة "

توني هادلي

الجنسية
بريطاني
المهنة
مغنٍّ ومقدم برامج وممثل
العمر
60
تجاوب مع محمد المتسابق فحصل على المركز الأول